

# La Investigación en la Dirección de Servicios Clínicos, 2015

Francisco R. de la Peña,<sup>1</sup> Armando Vázquez López Guerra<sup>1</sup>

La Dirección de Servicios Clínicos (DSC) ha sido el área del Instituto donde la investigación se ha integrado de forma más reciente. Probablemente los antecedentes más significativos sean los trabajos de investigación publicados por el equipo de Héctor Ortega dentro del área de la esquizofrenia<sup>1</sup> y los publicados por el equipo de Gherard Heinze dentro del área de los trastornos afectivos.<sup>2,3</sup> A partir de la década de 1990, la DSC ha promovido el crecimiento de clínicas de subespecialidades y este desarrollo ha permitido a su vez el surgimiento de investigaciones clínicas y la carrera de investigadores. Actualmente existen en la DSC tres investigadores con nombramiento de la Coordinación de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad y seis investigadores del Sistema Nacional de Investigadores de Conacyt en las clínicas de esquizofrenia, trastornos del dormir, adolescentes y en los departamentos de neuropsicología, rehabilitación y fomento a la investigación.

Tomando en consideración la presencia de investigadores con nombramiento y las publicaciones del periodo 2010 a 2015, se puede señalar que existen las siguientes áreas consolidadas en la investigación:

## 1. Trastornos del Dormir

Durante 2010 y 2011 se publicaron estudios relacionados con los trastornos del dormir y la depresión. En 2010 se publicó un estudio sobre la evaluación del riesgo de apnea del dormir en pacientes deprimidos<sup>4</sup> y en 2011 se difundieron los resultados sobre la relevancia del dormir excesivo diurno en mujeres deprimidas.<sup>5</sup> Cabe resaltar que en 2013 se publicó un estudio exploratorio mediante actigrafía sobre el efecto de la mirtazapina en pacientes ancianos con depresión<sup>6</sup> y sobre las aplicaciones clínicas de la melatonina en trastornos del sueño.<sup>7</sup> Recientemente, este equipo publicó sus hallazgos sobre cómo la tricotilomanía y las convulsiones no epilépticas pueden ser un fenómeno disociativo relacionado con el dormir.<sup>8</sup>

## 2. Esquizofrenia

En 2010, el equipo de la clínica de esquizofrenia publicó los resultados sobre el desarrollo y las propiedades psicométricas de un instrumento breve para evaluar el estigma de

agresividad en la esquizofrenia<sup>9</sup> y las características basales y decisiones iniciales de los pacientes con esquizofrenia con baja adherencia al tratamiento.<sup>10</sup> Un año después, en 2011, los miembros de este equipo publicaron un estudio naturalístico sobre la evolución a un año de los pacientes con riesgo a baja adherencia terapéutica.<sup>11</sup> En 2012, este equipo publicó los resultados de las investigaciones sobre los polimorfismos de la monoaminoxidasa A y B y su relación con los síntomas positivos y negativos de la esquizofrenia,<sup>12</sup> además de una amplia revisión sobre las alteraciones metabólicas en la esquizofrenia.<sup>13</sup> En 2013 resalta la publicación internacional de los beneficios de combinar el tratamiento farmacológico y psicosocial en la remisión y el funcionamiento de los pacientes con esquizofrenia.<sup>14</sup> Una de las publicaciones más recientes de 2014 destaca el efecto atenuante de la melatonina en la disminución de los efectos metabólicos de los antipsicóticos.<sup>15</sup>

## 3. Adolescentes

En 2010, el equipo de Adolescentes publicó conjuntamente con colegas de Colombia "La Declaración de Cartagena", documento producto del encuentro latinoamericano del trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) celebrado en Cartagena de Indias, en el cual se busca disminuir el estigma contra este padecimiento.<sup>16</sup> En 2011 se publicó una revisión sobre el diagnóstico y tratamiento de los trastornos de la conducta disruptiva<sup>17</sup> y el tratamiento multimodal para niños y adolescentes con depresión.<sup>18</sup> En 2012 se publicó en un libro de difusión la aproximación sobre cómo entender las comorbilidades<sup>19</sup> y el papel de los trastornos de la conducta disruptiva en el TDAH.<sup>20</sup> En 2013 y 2014 se inició la publicación de los resultados de dos líneas de investigación, la primera sobre conocimientos y creencias del TDAH en maestros<sup>21</sup> y la segunda en poblaciones en riesgo de hijos de pacientes bipolares<sup>22,23</sup> y en hermanos de adolescentes con TDAH.<sup>24</sup> Recientemente se publicó, junto con un equipo internacional, la revisión sobre la eventual inclusión de la irritabilidad crónica como especificador del trastorno negativista y desafiante en las categorías diagnósticas para la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11).<sup>25</sup>

<sup>1</sup> Dirección de Servicios Clínicos del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

<sup>2</sup> Director de Servicios Clínicos del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

Otras áreas, como el Departamento de Rehabilitación, han publicado de manera consistente en los últimos años.<sup>26,27</sup> Los resultados de estas investigaciones han enriquecido el conocimiento nacional sobre el tema y ayudado a otros especialistas dentro y fuera del país. Sin embargo, es necesario seguir fomentando el desarrollo de trabajos de investigación originales, la inclusión de los alumnos de la especialidad en psiquiatría y las subespecialidades en líneas de investigación constituidas así como la incorporación de los miembros de la DSC en otras áreas de la institución para enriquecer la investigación interdisciplinaria y translacional.

## REFERENCIAS

- Ortega H, Fernández de Estéfano A, De la Torre P, Pinedo H, Chávez JL, Moreno J, y cols. Efecto terapéutico de las dosis umbrales de antipsicóticos. *Anales del Instituto Mexicano de Psiquiatría* 1993;4:76-81.
- Heinze G, Rossel L, GAbelic I, Galeano-Muñoz J, StabiM, Allen SR. Double blind comparison of moclobemide and tranylcypromine in depression. *Pharmacopsychiatry* 1993;26(6):240-245.
- Berlanga C, Heinze G, Torres M, Apiquián R, Caballero A. Personality and Clinical Predictors of Recurrence of Depression. *Psychiatric Services* 1999;50(3):376-380.
- Jiménez Genchi A, Armas-Castañeda G, Nenclares-Portocarrero A. Sleepiness and sleep apnea risk among major depressed patients. *Sleep* 2010;33:A246.
- Nenclares A, Jiménez-Genchi A, De Ronchi D, Serretti A. Excessive daytime sleepiness in depressed women. *Psychiatry Res* 2010;179:171-175.
- Rothschild-Fuentes B, Roche A, Jiménez-Genchi A, Sánchez-Ferrer JC, Fresán A, Muñoz-Delgado J. Effects of mirtazapine on the sleep wake rhythm of geriatric patients with major depression: An exploratory study with actigraphy. *Pharmacopsychiatry* 2013;46:59-62. DOI: 10.1055/s-0032-1323655
- Jiménez Genchi A, Barrera-Medina A, Guarneros-Roniger D, Laurel-Gardeazabal I. Actualidades en las aplicaciones clínicas de la melatonina en trastornos del sueño. *Revista Mexicana de Neurociencia* 2013;14(1):39-43.
- Angulo-Franco M, Bush-Martínez A, Nenclares-Portocarrero A, Jiménez-Genchi A. Trichotillomania and Non-Epileptic Seizures as Sleep-Related Dissociative Phenomena pii: jc-00331-14 <http://dx.doi.org/10.5664/jcsm.4542>.
- Fresán Orellana A, Robles-García R, De Benito L, Saracco R, Escamilla RI. Desarrollo y propiedades psicométricas de un instrumento breve para evaluar el estigma de agresividad en la esquizofrenia. *Actas Españolas de Psiquiatría* 2010;38(6):340-344.
- Kelin K, Brnabic Alan JM, Newton R, Escamilla RI, Chuo LJ, Simu M, Ye W, Montgomery W, Karagianis J, Ascher-Svanum H. Baseline characteristics and initial treatment decisions for patients with schizophrenia at risk of treatment nonadherence. *Patient Preference and Adherence* 2010;4:301-311.
- Kelin K, Lambert TJR, Brnabic AJM, Newton R, Ye W, Escamilla RI, Chen KP, Don L, Montgomery W, Karagianis J, Ascher-Svanum H. Treatment discontinuation and clinical outcomes in the 1-year naturalistic treatment of patients with schizophrenia at risk of treatment nonadherence. *Patient Prefer Adherence* 2011;5:213-222. doi: 10.2147/PPA.S16800
- Camarena B, Fresán A, Aguilar A, Escamilla R, Saracco R, Palacios J, Tovilla A, Nicolini H. Monoamine Oxidase A and B Gene Polymorphisms and Negative and Positive Symptoms in Schizophrenia. *ISRN Psychiatry*, 2012 Apr. 19;2012:852949. doi: 10.5402/2012/852949F
- Saracco-Alvarez RA, y Berlanga-Cisneros C. Metabolic alterations in schizophrenia. *Psychoneuroendocrinology*, 2012 (pp. 187, 2011), India. ISBN: 978-81-308-0461-3D
- Valencia M, Fresán A, Juárez F, Escamilla R, Saracco R. The beneficial effects of combining pharmacological and psychosocial treatment on remission and functional outcome in outpatients with schizophrenia. *Journal of Psychiatric Research* 2013;47(12):1886-1892.
- Romo-Nava F, Alvarez-Icaza D, Fresán-Orellana A, Saracco R, Becerra-Palars C, Moreno J, Ontiveros M, Berlanga C, Heinze G, Buijs R. Melatonin attenuates antipsychotic metabolic. Effects: an eight-week randomized, double-blind, parallel-group, placebo-controlled clinical trial. *Bipolar Disorders* 2014;16(4):410-421.
- De la Peña Olvera F, Palacio Ortiz JD, Barragán Pérez E. Declaración de Cartagena para el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH): rompiendo el estigma. *Rev. Cienc. Salud Bogotá (Colombia)* 2010;8(1):95-100.
- De la Peña-Olvera F, Palacios-Cruz L. Trastornos de la conducta disruptiva en la infancia y la adolescencia diagnóstico y tratamiento. *Salud Mental* 2011;34(5):421-427.
- Ulloa-Flores RE, De la Peña-Olvera F, Nogales-Imaca I. Tratamiento multimodal de niños y adolescentes con depresión. *Salud Mental* 2011;34(5):403-407.
- Feria-Aranda M. ¿Qué son las comorbilidades? En: Ruiz-García M, Saucedo-García JM (Ed.). *Trastorno por Déficit de Atención a lo largo de la vida*. 2011; México: Editorial Alfil.
- Feria-Aranda M. El Trastorno Negativista Desafiante y el Trastorno Disocial. En: Ruiz-García M, Saucedo-García JM (Ed.). *Trastorno por Déficit de Atención a lo largo de la vida*. 2011; México: Editorial Alfil.
- Palacios-Cruz L, De la Peña Olvera FR, Victoria-Figueroa G, Arias-Caballero A, De la Rosa-Muñoz L, Valderrama-Pedroza A, Calle-Portugal P, Ulloa-Flores RE. Conocimientos y creencias sobre el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad en maestros de tres países latinoamericanos asociación de los trastornos externalizados y la edad de inicio en pacientes con trastorno bipolar tipo I y II ¿Son los síntomas de los trastornos externalizados predictores de una edad de inicio más temprano? *Salud Mental* 2013;36(4):279-284.
- Palacios L, Benjet C, Caballero A, Mayer P, Clark P, Cruz C, Feria M., Adversidad psicosocial, psicopatología y funcionamiento en hermanos adolescentes en alto riesgo (HAR) con y sin trastorno por déficit de atención e hiperactividad. *Salud Mental* 2014;37(6):467-476.
- Licona A, Palacios L, Feria M, Zavaleta P, Vargas A, Becerra C, De la Peña F., Asociación de comorbilidades y funcionamiento global en hijos de padres con trastorno bipolar. *Salud Mental* 2014;37(1):9-14.
- Zavaleta-Ramírez P, De la Peña Olvera F, Vargas-Soberanis MA, Feria Aranda M, Sosa Mora L, Arias Caballero A, Becerra Palars C, Palacios Cruz L., Estudio comparativo de psicopatología en hijos de padres con trastorno bipolar. *Salud Mental* 2014;37(6):477-482.
- Lochman, J.E., Evans, S.C., Burke, J.D., Roberts, M.C., Fite, P.J., Reed, G.M., De la Peña, F.R., Matthys, W., Ezpeleta, L., Siddiqui, S., Garralda, M.E. An empirically based alternative to DSM-5's disruptive mood dysregulation disorder for ICD-11 *World Psychiatry* 2015;14:30-33.
- Díaz-Martínez A, Díaz-Martínez LR, Rodríguez-Machain AC, Díaz-Anzandúa A, Fernández-Varela H, Hernández-Ávila CA. Eficacia de un programa de intervenciones terapéuticas en estudiantes universitarios diagnosticados con dependencia al alcohol. *Salud Mental* 2011;34(3):185-194.
- Strunin L, Díaz-Martínez LR, Díaz-Martínez, A, Heeren T, Winter M, Kuranz S, Hernández-Ávila CA, Fernández-Varela H, Solís-Torres, C. Drinking Patterns and Victimization among Male and Female Students in Mexico. *Alcohol and Alcoholism* 2015;50(2):226-235.