

HISTORIA DE LA ENSEÑANZA DE LA PSIQUIATRIA INFANTIL EN MEXICO*

Dr. Manuel Isaías López**

Summary

The history of child psychiatry in Mexico goes back to the beginning of this Century when it started to emerge from general psychiatry. At that time, the building of the Children's Ward of the old mental hospital was an accomplishment. The publication of the first textbooks specialized in child psychiatry during the forties is other milestone in the history of child psychiatry. So it was the psychiatric work that took place in the Children's Hospital since 1947.

Gradually, services of child psychiatry were opened in the official medical institutions. In 1938, the Child Behavioral Clinic was opened and from there on, other health institutions began offering this kind of services.

Up to this day, several clinics of the Social Security System and of the Department of Health have child psychiatrists in their staff.

In 1974, the training program of Child Psychiatry was developed in the Division of Advanced Studies of the Faculty of Medicine of the National Autonomous University of Mexico.

This program observes the standards established by the Mexican Board of Psychiatry and the World Health Organization for training in Child Psychiatry. Most of the psychiatrists that have taken this training, practice in specialized institutions of Mexico City and other cities of the country. Some are foreigners that have returned to practice in their respective countries.

In 1975, the Mexican Association for Child Psychiatry was founded, and in 1978, the Chapter of Child Psychiatry of the Mexican Psychiatric Association was organized. This resulted in further consolidation of the sub-speciality.

From 1976 on, the Mexican Board of Psychiatry had studied the possibility of certifying in Child Psychiatry, the qualified psychiatrists. The first delivery of diplomas of certification in Child Psychiatry culminated these efforts and constitutes a very significant milestone in the history of Child Psychiatry.

Resumen

La psiquiatría infantil surgió progresivamente de la psiquiatría general desde el principio de este siglo, con la construcción del pabellón de niños del Manicomio General. La aparición de los primeros libros especializados en psiquiatría infantil en los años cuarenta es un hecho relevante de nuestra historia así como el trabajo psiquiátrico realizado en el Hospital Infantil de México a partir del año 1947.

Poco a poco aparecieron servicios especializados en las distintas instituciones oficiales. En 1938 se inauguró la Clínica de la Conducta y, de ahí en adelante, otras instituciones de la salud empezaron a contar con servicios de esta índole.

En 1974 se desarrolló el Curso de la Maestría en Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia de la División de Estudios Superiores

* Discurso pronunciado con motivo de la primera Certificación en Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia del Consejo Mexicano de Psiquiatría.

** Coordinador de la Comisión para la Certificación de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia.

iores de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México.

En 1975 se fundó la Asociación Mexicana de Psiquiatría Infantil y en 1978 se organizó la Sección Permanente de Psiquiatría Infantil de la Asociación Psiquiátrica Mexicana.

Desde 1976, el Consejo Mexicano de Psiquiatría empezó a estudiar la posibilidad de certificar a los colegas calificados para el ejercicio de la psiquiatría infantil. La primera certificación culminó el esfuerzo de cinco años del Consejo y constituye una fecha histórica de gran significado en la historia de la psiquiatría infantil.

La historia de la Psiquiatría en México también tiene un capítulo dedicado a la Psiquiatría Infantil. Un capítulo matizado de emociones y añoranzas para nosotros, poseedores de esta herencia. Los que vivieron la historia nos han hecho palparla y sentirla, nos han hecho partícipes de sus emociones. El Dr. Jorge Velasco Alzaga, en el Primer Congreso de la Asociación Mexicana de Psiquiatría Infantil, en Guadalajara, revivió emotivamente con nosotros esta historia.

En los albores del siglo en que vivimos, un grupo de psiquiatras, entre los que destacó la Dra. Matilde Rodríguez Cabo, promovió el proceso que condujo a la construcción del Pabellón Infantil del Manicomio General. Libros de texto mexicanos especializados en Psiquiatría Infantil vieron la luz en los años cuarenta y cincuenta, como el del Dr. Federico Pascual del Roncal y el del Dr. José Peinado Altable, quien en 1946 organizó la Clínica de Higiene Mental, adscrita al Centro Materno Infantil "General Maximino Avila Camacho".

Desde 1947, el Dr. Santiago Ramírez trabajó en el Hospital Infantil de México, como consultor en Psiquiatría Infantil, aunque ya antes, al principio de los años cuarenta, los psiquiatras del Servicio de Neuropsiquiatría del Hospital General, entre los que destacó el Dr. Ramón Parres, ofrecía esta consultoría al Hospital Infantil de México. Poco después, el Dr. Ramón de la Fuente Muñiz organizó el Servicio de Higiene Mental de este hospital, que desde entonces se ha mantenido en continua actividad. También de esa época, del Hospital Infantil de México proceden algunos de los primeros artículos especializados en Psiquiatría Infantil que se publicaron en México; se encuentran en el Boletín del Hospital Infantil de México y su autor fue el Dr. Ramón de la Fuente. En 1956, el Servicio de Higiene Mental del Hospital Infantil se convirtió en Departamento, y de su dirección se hizo cargo el Dr. Jorge Velasco Alzaga.

La historia de la Clínica de la Conducta nos ha sido comunicada por el Dr. Rafael Velasco Fernández, quien hace resaltar el hecho de que, por muchos años, fue esta institución la única que ofreció a los psiquiatras mexicanos la posibilidad de una práctica especializada en niños. La Clínica de la Conducta nació en el año 1938; su fundador fue el Dr. José Luis Patiño, muy interesado, entonces, en la asistencia especializada a los niños mexicanos.

El Servicio de Psiquiatría Infantil del Instituto Nacional de Neurología, fue inaugurado en noviembre de 1964. Su jefe, desde un principio y por más de 10 años, fue el Dr. Sergio Toscano. En 1966 se inauguró el Hospital Psiquiátrico Infantil "Juan N. Navarro", que sustituyó al ya obsoleto Pabellón Infantil del Manicomio General; de su dirección se hizo cargo el Dr. Jorge Velasco Alzaga por varios años.

En la actualidad las instituciones mencionadas siguen prestando sus servicios a los niños mexicanos. Otros servicios especializados han aparecido a través de los años, como el Departamento de Higiene Mental del Hospital de Pediatría del Centro Médico Nacional del Instituto Mexicano del Seguro Social, que se creó en marzo de 1963. De su jefatura se ha hecho cargo, desde entonces, el Dr. Miguel Foncerrada. El Servicio de Salud Mental a cargo del Dr. Velasco Alzaga y el Servicio de Adolescentes a cargo del Dr. Marcelo Salles, del Hospital Infantil del IMAN, iniciaron sus labores en 1970. En la misma época, en los hospitales del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado, algunos psiquiatras infantiles empezaron a laborar bajo la coordinación del Dr. Eduardo Dallal. Los hospitales infantiles de zona, de la Dirección General de Servicios Médicos del Departamento del Distrito Federal, contaron, a partir de 1973, con un Servicio de Psiquiatría Infantil promovido por el Dr. Victor Montiel Mejía y organizado por nosotros. El Instituto de Salud Mental del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia, surgió como resultado de la prolongada labor del Dr. Jorge Velasco Alzaga, quien fue su primer Director. Los Centros de Integración Juvenil, bajo la Dirección del Dr. Pablo Cuevas, cuentan con psiquiatras infantiles, ocupados, con otros profesionistas de la conducta, en las actividades asistenciales, de enseñanza y de investigación. Algunas clínicas y centros de salud de la Secretaría de Salud, dependencias de la Secretaría de Educación Pública y el Instituto Mexicano de Psiquiatría, cuentan con psiquiatras infantiles.

En 1974 se estableció el Curso para la Maestría en Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia de la División de Estudios Superiores de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, quedando a cargo del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental su Jefe, el Dr. Ramón de la Fuente Muñiz, quien lo promovió y le dio todo su apoyo y atención. Un grupo de profesores, formado por psiquiatras infantiles con gran experiencia, y otros psiquiatras infantiles, no con tanta experiencia pero que contaban con adiestramiento formal adquirido en los Estados Unidos de Norteamérica, se reunió para organizar e impartir el curso bajo la coordinación que hemos comparti-

do con el Dr. Gregorio Katz. Este curso cubre los requisitos estipulados por los estatutos del Consejo Mexicano de Psiquiatría para la formación de psiquiatras infantiles, que son los mismos que establece la Organización Mundial de la Salud y que se han arraigado en otros países. Casi todos los 40 psiquiatras que tomaron el curso, fueron certificados como especialistas en psiquiatría por el Consejo Mexicano de Psiquiatría; dos de ellos regresaron a su país de origen, Venezuela y El Salvador, respectivamente. Otros se encuentran ejerciendo la Psiquiatría Infantil en instituciones especializadas del interior: Monterrey, Guadalajara, S. Luis Potosí, Veracruz y Culiacán. Los demás ejercen la Psiquiatría Infantil en los hospitales y servicios especializados de la Ciudad de México que antes mencionamos. Algunos de ellos ocupan los puestos directivos de dichos servicios de Psiquiatría Infantil.

El grupo de profesores del Curso de Psiquiatría Infantil, pronto se constituyó en el grupo fundador de una sociedad de psiquiatras infantiles y, en febrero de 1975, se fundó la Asociación Mexicana de Psiquiatría Infantil, que es una sociedad médica que tiene como uno de sus objetivos el promover la comunicación interdisciplinaria, indispensable para el tratamiento psiquiátrico integral del niño y del adolescente.

En 1978 se organizó la Sección Permanente de Psiquiatría Infantil de la Asociación Psiquiátrica Mexicana, que ha mantenido con entusiasmo actividades orientadas a incrementar el interés y el conocimiento en la Psiquiatría Infantil por parte del psiquiatra general, reconociendo la importancia que estos conocimientos tienen para su práctica regular tanto en las instituciones psiquiátricas como médicas en general. Además de los colegas aquí mencionados, son muchos más los que han dejado huella significativa en la historia y desarrollo de la Psiquiatría Infantil, a través del trabajo institucional, de su participación en los congresos de Psiquiatría, de Psiquiatría Infantil, de Pediatría, y aun en los de Pedagogía, con su participación en la enseñanza en los cursos de Psiquiatría, Psiquiatría Infantil, Pediatría o en la formación de otros profesionales de las ciencias de la conducta. Su labor es plenamente reconocida por nosotros y por la comunidad psiquiátrica en general.

El Consejo Mexicano de Psiquiatría, desde su fundación, ha reconocido el área de ejercicio profesional del psiquiatra infantil y la necesidad de adiestramiento específico para dicho ejercicio. Los Estatutos del Consejo, desde un principio, prescriben los requisitos de adiestramiento para la Certificación en Psiquiatría Infantil. Sin embargo, para que el Consejo diera esta certificación, se requirió de un proceso que, habiendo sido lento y prolongado, llevó siempre paso firme y seguro. La primera vez que en una Sesión Ordinaria se habló de la posibilidad de certificar psiquiatras para el ejercicio de la psiquiatría infantil, fue en 1976. A partir de esa fecha, han sido muchas horas las que el Consejo ha dedicado al estudio y discusión de las implicaciones que tiene esta certificación. En 1978, el Consejo nombró una comisión para que realizara un estudio de las posibilidades y conveniencias de tal procedimiento. Esta comisión, que estuvo formada por los doctores Jorge Velasco Alzaga, Rafael Velasco Fernández, Darío Urda-

pilleta y nosotros, propiamente terminó sus funciones en 1980, recomendando al Consejo que procediera a la Certificación de Psiquiatras Infantiles, sustentando cuidadosamente y minuciosamente esta recomendación, que el Consejo decidió seguir. En 1980, después del cambio de Directores, el Consejo nombró una nueva comisión para que estudiase la forma de instrumentar el proceso de una primera certificación que reconociese en forma justa la solvencia profesional y antigüedad de todos aquellos que han contribuido al desarrollo de la Psiquiatría Infantil en nuestro país. Esta comisión ha estado formada por los doctores Carlos Campillo, Carlos López Elizondo, Carlos Pucheu y Darío Urdapilleta, y ha sido coordinada por nosotros. En la ejecución de diferentes procedimientos, contamos con la generosa colaboración del Dr. Gregorio Katz y del Dr. Marcelo Salles, ex-presidentes de la Asociación Mexicana de Psiquiatría Infantil.

Este proceso implica gran dedicación de los Señores Directores del Consejo, especialmente del Secretario

Tesorero, el Dr. Carlos Campillo Serrano.

Con esta primera certificación en Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia, el Consejo Mexicano de Psiquiatría señala que esta área de la Psiquiatría requiere, para su práctica, de una experiencia y de un adiestramiento altamente especializados que capaciten al psiquiatra para la comprensión de los fenómenos mentales del individuo en desarrollo; que le permitan la comunicación y la interacción con el niño y con el joven, cuyas respuestas verbales y emocionales encierran peculiaridades propias de cada edad; que le hagan un experto en la coordinación de los esfuerzos de las disciplinas médicas y no médicas que permita el estudio y el manejo comprensivo e integral de los niños y de los adolescentes, observando ante todo, el modelo médico, que nos mantiene en el compromiso de poner al alcance de nuestro paciente niño, todos los medios que curen o alivien la condición que padece, haciendo uso de todos los recursos disponibles para tal efecto, con actitud de lealtad y de respeto a su autonomía.

BIBLIOGRAFIA

1. ANTHONY E J: Introduction to the American edition. En: John Howells (ed), *Modern Perspectives in Child Psychiatry*. Brunner/Mazel Pub., Nueva York, 1971.
2. EISENBERG L: Child psychiatry: The past quarter Century. En: Chess y Thomas (Ed.), *Annual Progress in Child Psychiatry and Child Development*. Brunner/Mazel Pub., Nueva York, 1970.
3. KANNER L: Trends in child psychiatry. En: John Howells (Ed.), *Modern Perspectives in International Child Psychiatry*. Brunner/Mazel Pub., Nueva York, 1972.
4. LOPEZ M I: Proyecto para el Servicio de Psiquiatría Infantil de la Dirección General de Servicios Médicos del D.D.F. *Revista Mexicana de Pediatría*, 45: 179-194, 1976.
5. LOPEZ M I: La formalización del adiestramiento en psiquiatría infantil. *Salud Mental*, 4: 8-11, 1981.
6. LOPEZ M I, KATZ G: La situación actual de la psiquiatría infantil en México. *Psiquiatría*, 5: 65-70, 1975.
7. McDERMOTT J F: Certification of the child psychiatrist: What is special about the specialist?. *Journal of the American Academy of Child Psychiatry*, 14: 196-203, 1975.
8. VELASCO J: La historia de la psiquiatría infantil en México. *Monografías de la A.M.P.I.* 2: 93-112, 1978.
9. Career Training in child psychiatry. En: American Psychiatric Association (Ed), Report of the Conference on Training in Child Psychiatry. 10-15 de enero de 1963, Washington, D.C.