

Relación entre el número de hijos, la satisfacción marital y la comunicación con el cónyuge

Susan Pick de Weiss*
• Patricia Andrade Palos*

Summary

This paper studies how the number of children in the married couple influence other aspects of the marital relationship. The Marital Satisfaction Scale (ESM) (Pick de Weiss, Andrade Palos) and the Marital Personal Communication Scale (Pick de Weiss, Andrade Palos), were applied to a sample of 244 married men and women in Mexico City.

Both the marital satisfaction and the personal disclosure between the couple, were found to be lower in couples with three or more children than in those without children or with one or two.

Resumen

En este trabajo se estudia la manera como influye el número de hijos que tiene la pareja, en algunos aspectos de la relación marital. Se aplicó la Escala de Satisfacción Marital (Pick de Weiss, Andrade Palos) y la Escala de Comunicación Marital (Pick de Weiss, Andrade Palos) a una muestra formada por 244 hombres y mujeres casados, de la ciudad de México.

Se encontró que tanto la satisfacción marital como la comunicación con el cónyuge son inferiores en las parejas que tienen tres o más hijos, que en aquellas sin hijos, o con uno o dos.

Introducción

Hay una gran cantidad de investigaciones enfocadas al estudio de la planificación familiar y sus determinantes, así como al de las variables que influyen en la decisión de usar anticonceptivos (Pick de Weiss, 1980a, b). También se han llevado a cabo investigaciones respecto a los efectos que produce el tener hijos que no se desean (Myhrman, 1984) y sobre la influencia que ejercen los padres en sus hijos (Andrade Palos, 1984; Baldwin, 1948; Jones, 1972; Klein y cols, 1973).

Sin embargo, los estudios sobre los efectos que producen los hijos en sus padres han sido relativamente escasos, y no se ha llevado a cabo ningún estudio a este respecto en los países de América Latina.

La satisfacción marital, considerada como un indicador del grado de estabilidad y felicidad de los cónyuges (Hicks y Platt, 1970), es una de las pocas variables que se han estudiado en relación con el número de hijos. Se ha observado que la satisfacción y la interacción marital, entre las parejas que tienen hijos, es

inferior a la de aquellas que no los tienen (Feldman, 1964). En otro estudio se informó que las parejas que se encontraban en el proceso de crianza de los hijos estaban menos satisfechas con su relación conyugal, que las parejas sin hijos o los matrimonios cuyos hijos ya eran adultos y vivían lejos del hogar materno (Renne, 1970).

Respecto al tamaño de la familia, ya desde los años treinta se mencionaba que había una relación negativa entre el número de hijos y los diferentes aspectos de la adaptación de los esposos (Burgess y Cottrell, 1939; Lang, 1932). Diversos estudios posteriores han confirmado estos resultados (Christensen y Philbrick, 1952; Figley, 1973; Glenn y Weaver, 1978; Reed, 1948).

La comunicación de la pareja ha sido considerada por varios autores (Gilbert, 1976; Miller y cols, 1975; Satir, 1965) como un factor facilitador que contribuye a una interacción marital positiva, ya que la cantidad y el grado de intimidad de la información que se intercambia entre los esposos puede ser un indicador de la actitud que existe hacia la relación marital.

Uno de los pocos estudios que se han llevado a cabo en la familia mexicana es el análisis descriptivo de una serie de parejas entrevistadas en la ciudad de México en el cual se encontró que el 68.9% de las que expresaban un alto grado de satisfacción marital, también indicaban mantener un buen nivel de comunicación con sus cónyuges (Elu de Leñero, 1971).

La comunicación en la relación marital ha sido conceptualizada y medida de diferentes maneras. Una de éstas se refiere a la transmisión de información verbal y de naturaleza privada. En el presente estudio se analizó la transmisión de información respecto a las emociones y a la sexualidad en el matrimonio.

Respecto a la relación que hay entre la comunicación marital y el número de hijos, se ha encontrado que la comunicación disminuye en las parejas con hijos, además de que tienen más problemas de comunicación mientras sus hijos son pequeños (Figley, 1973). Sin embargo, como son pocos los estudios que se han hecho, se requiere investigar más a fondo esta área.

Considerando la importancia que tiene el número de hijos en la vida de una pareja, se diseñó el presente estudio con el objeto de analizar la relación que hay en la pareja entre el número de hijos, la satisfacción marital, la comunicación de las emociones y la sexualidad.

* Facultad de Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México. Instituto Mexicano de Investigación de Familia y Población. Apdo. Postal 41-595 México, D. F. 11001.

Método

Sujetos

Participaron en el estudio 244 personas casadas (105 hombres y 139 mujeres) de la ciudad de México. Los sujetos fueron elegidos aleatoriamente con base en un plano mercadológico de la ciudad de México (BIMSA, 1982). Inicialmente se eligieron al azar 80 manzanas en zonas de nivel socioeconómico medio y, posteriormente, se escogieron de 1 a 3 personas en cada manzana; sólo 14 personas se negaron a cooperar.

La edad de los sujetos fluctuó entre los 20 y los 61 años de edad, con un promedio de 31.5 años. El promedio de escolaridad fue de 11 años cursados. El promedio de años de matrimonio fue de 8.7, con un rango de 1 a 41 años. Respecto al número de hijos, el promedio fue de 1.7.

Instrumentos

Para medir la satisfacción marital se utilizó la Escala de Satisfacción Marital (ESM), que consta de 24 reactivos con tres opciones de respuesta. La validez y confiabilidad de la escala ha sido probada en diferentes grupos socioeconómicos (Pick de Weiss y Andrade Palos, 1988, b) y en personas de nivel socioeconómico alto (Geifman, 1985).

La ESM tiene 3 subescalas: I. Satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge (5 reactivos); II. Satisfacción con la interacción marital (10 reactivos); III. Satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales del cónyuge (9 reactivos). A los sujetos se les pidió que respondieran en términos del grado de satisfacción que sentían por el cónyuge y en relación con una serie de aspectos de la interacción conyugal. La satisfacción marital se definió como el grado de favorabilidad que sentían hacia el cónyuge y su interacción marital. Se ofrecieron tres opciones de respuesta (Me gusta como está pasando, me gustaría que pasara de manera algo diferente, me gustaría que pasara de manera muy diferente). La concordancia interna de las subescalas resultó alta, ya que los coeficientes (Alpha de Cronbach) fluctuaron entre $\alpha = .81$ y $\alpha = .90$ para las tres.

Las medias obtenidas en cada una de las subescalas fueron: $\bar{X} = 15.2$ (rango posible 10-30) para la subes-

cala I, $\bar{X} = 8.8$ (rango posible 5-12) para la II, y $\bar{X} = 14.2$ (rango posible 9-27) para la III.

La comunicación marital se midió por medio de la Escala de Comunicación Personal Marital (COPEM, Pick de Weiss y Andrade Palos, 1988). La comunicación con la pareja se define como el proceso mediante el cual un sujeto le comunica verbalmente información personal a su cónyuge. Para desarrollar esta escala se entrevistó en la ciudad de México a hombres y mujeres casados. Las preguntas abiertas que se les hicieron en la primera etapa de la investigación, de la cual se derivó el instrumento, se referían al contenido, profundidad y frecuencia de los temas de conversación de los cónyuges (p. e. apariencia física, sexo, pasatiempos, deudas, número ideal de hijos, uso de anticonceptivos, religión, otras personas y política).

Las opciones de respuesta eran: no le he platicado nada sobre esto, no le he platicado casi nada sobre esto, le he platicado algo sobre esto, le he platicado bastante sobre esto, le he platicado mucho sobre esto.

Esta escala tiene tres subescalas: I. comunicación sobre aspectos personales (12 reactivos); II. sobre sexualidad (11 reactivos) y III. sobre prácticas anticonceptivas (3 reactivos). Con el objeto de analizar la consistencia interna de cada subescala, se aplicaron alphas de Cronbach, encontrándose que éstas variaban entre $\alpha = .80$ y $\alpha = .95$, es decir, cada subescala mostraba altos niveles de concordancia interna.

Las medias obtenidas en cada una de las subescalas fueron: $\bar{X} = 42.73$ (rango posible 12-96) para la I, $\bar{X} = 31.85$ (rango posible 11-88) para la II, y $\bar{X} = 12.34$ (rango posible 3-24) para la III.

Procedimiento

Se visitó a diversas personas en sus hogares y se les preguntó si deseaban participar en una investigación acerca del matrimonio. Se les pidió que no platicaran con nadie mientras respondían el cuestionario, se les aseguró el anonimato y se les mostró la caja sellada en la que depositarían sus respuestas.

Resultados

Se llevaron a cabo análisis de varianza en cada una de las subescalas de la ESM y de la COPEM, en relación con el número de hijos que tuvieran.

CUADRO 1
Satisfacción marital y número de hijos
(números altos = baja satisfacción marital)

SUBESCALAS DE SATISFACCION MARITAL		Sin hijos (n=55)	Un hijo (n=72)	Dos hijos (n=57)	Tres o más hijos (n=60)
Subescala I	Satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge	$\bar{X} = 8.58$ (F = 3.28, gl = 3, p < .05)	$\bar{X} = 8.76$	$\bar{X} = 8.07^*$	$\bar{X} = 9.68^*$
Subescala II	Satisfacción con la interacción marital	$\bar{X} = 15.67^*$ (F = 6.4, gl = 3, p < .001)	$\bar{X} = 15.94^*$	$\bar{X} = 16.05^*$	$\bar{X} = 19.60^*$
Subescala III	Satisfacción con los aspectos estructurales y de organización del cónyuge	$\bar{X} = 11.49^*$ (F = 3.27, gl = 3, p < .05)	$\bar{X} = 12.44$	$\bar{X} = 12.35$	$\bar{X} = 13.86^*$

* Son significativamente diferentes (Scheffe p < .05).

CUADRO 2
Comunicación con la pareja y número de hijos
(números altos = alto grado de divulgación)

SUBESCALAS DE DIVULGACION EN LA PAREJA		Sin hijos (n = 55)	Un hijo (n = 72)	Dos hijos (n = 57)	Tres o más hijos (n = 60)
Subescala I	Divulgación personal con la pareja	$\bar{X} = 51.49^*$ (F = 11.494, gl = 3, p < .001)	$\bar{X} = 50.41^*$	$\bar{X} = 49.00^*$	$\bar{X} = 42.35^*$
Subescala II	Divulgación con la pareja sobre sexualidad	$\bar{X} = 36.42^*$ (F = 7.43, gl = 3, p < .001)	$\bar{X} = 32.57^*$	$\bar{X} = 31.95$	$\bar{X} = 26.72^*$
Subescala III	Divulgación con la pareja sobre anticoncepción	$\bar{X} = 12.91^*$ (F = 4.29, gl = 3, p < .01)	$\bar{X} = 12.74^*$	$\bar{X} = 12.82^*$	$\bar{X} = 10.92^*$

* Son significativamente diferentes (Scheffe p < .05).

Como se puede apreciar en el cuadro 1, la satisfacción marital, en casi todos los casos, se relaciona en proporción inversa con el número de hijos. En la subescala I, se encuentran diferencias estadísticamente significativas entre el grupo de personas que tenían dos hijos y el de las que tenían tres o más; en la subescala II, entre el grupo que tenía tres o más hijos y cada uno de los otros grupos (sin hijos, con un hijo y con dos hijos); y en la subescala III, entre el grupo de personas que tenían tres hijos y el grupo de personas que no tenían hijos.

Con respecto a la comunicación con la pareja, el cuadro 2 muestra que ésta se encuentra en proporción inversa al número de hijos, al igual que en el caso de la satisfacción marital. En la subescala I se localizaron las diferencias estadísticamente significativas, entre el grupo con tres o más hijos y cada uno de los otros grupos (sin hijos, con un hijo y con dos hijos); en la subescala II, entre el grupo con tres o más hijos, el de aquellos que no tienen hijos y los que tienen uno; y en la subescala III, entre el grupo de personas con tres o más hijos y cada uno de los otros grupos (sin hijos, con un hijo y con dos hijos).

Discusión

El presente estudio confirma diversos resultados, obtenidos hace ya muchos años (Christensen y Philbrick, 1952; Lang, 1932; Reed, 1948), en relación a la satisfacción marital, en el sentido de que conforme aumenta el número de hijos, disminuye la satisfacción marital. Es importante señalar que las diferencias estadísticamente significativas encontradas en este estudio, se presentaron entre los grupos con 3 o más hijos y alguno de los otros grupos; asimismo, se confirmaron hallazgos previos que muestran el más alto grado de satisfacción marital entre las parejas sin hijos (Feldman, 1964).

Tanto el patrón de satisfacción marital como el de comunicación con la pareja resultaron acordes con lo que se había encontrado en estudios previos en el área

de la comunicación marital, en el sentido de que ésta se ve afectada cuando se tienen 3 o más hijos (Feldman, 1964; Figley, 1973; Renne, 1970).

Es importante destacar las diferencias encontradas entre las subescalas de satisfacción marital. Aunque en los tres casos se observó que ésta disminuía de manera marcada cuando tenían más de dos hijos, en el caso de la interacción marital se notó un descenso gradual a medida que se incrementaba el número de hijos, así como diferencias significativas entre los sujetos con más de dos hijos y aquellos que se encontraban en cualquiera de las otras tres situaciones (sin hijos, con uno o con dos hijos). Parecería lógico pensar que la interacción entre los miembros de la pareja se ve afectada a medida que la atención concedida originalmente al cónyuge, se tiene que desviar hacia los niños.

En relación con las subescalas que se refieren a diversos aspectos del cónyuge, en el caso de los aspectos emocionales, el cambio más importante se presentó entre los sujetos con dos hijos (que es el grupo más satisfecho) y los que tienen más de dos hijos, mientras que en el caso de la satisfacción con los aspectos estructurales y organizacionales del cónyuge, la principal diferencia se localizó en el grupo sin hijos y en aquel constituido por personas con 3 o más. Parece que el tener uno o dos hijos no influye en la satisfacción con la estructura y organización del cónyuge, ya que se puede adaptar más fácilmente a ellos, mientras que la diferencia entre no tener hijos y tener 3 o más, conlleva la disminución del grado de satisfacción con la organización y estructura de la pareja.

En lo que respecta a la comunicación con la pareja, se observó un patrón semejante al que se observó en el caso de la satisfacción con la interacción marital. Se podría considerar que la comunicación propia del matrimonio es un tipo de interacción, lo cual permitiría explicar esta similitud.

Se sugiere que en los estudios futuros se contemple no únicamente el efecto que tiene el número de hijos en la relación marital, sino también la forma en que la edad y la satisfacción con ellos, de cada uno de los padres, afecta diferentes aspectos del matrimonio.

BIBLIOGRAFIA

1. ANDRADE PALOS P: Influencia de los padres en el locus de control de los hijos. Tesis de Maestría, Facultad de Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México, México, D. F., 1984.
2. BALDWIN A L: The effect of home environment on nursery school behavior. *Child Development*, 20, 46-61, 1948.
3. BIMSA: *Mapa Mercadológico de la Ciudad de México*. México: Buró de Investigación de Mercados, 1982.
4. BURGESS E W, COTTRELL L S: *Predicting Success of Failure in Marriage*. Nueva York: Prentice-Hall, 1939.
5. CHRISTENSEN H T, PHILBRICK R T: Family size as a factor in the marital adjustment of college couples. *American Sociological Review*, 17, 306-312, 1952.
6. ELU DE LEÑERO M C: *Mujeres que hablan*. México: Instituto Mexicano del Estudios Sociales, 1971.
7. FELDMAN H: *Development of the Husband-Wife Relationship*. Ithaca, N. Y.: Cornell University (manuscrito no publicado), 1964.
8. FIGLEY C R: Child density and the marital relationship. *Journal of Marriage and the Family*, 35, 272-282, 1973.
9. GEIFMAN E: Roles sexuales y su efecto en la satisfacción marital. Tesis de Licenciatura, Facultad de Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México, México, D. F., 1985.
10. GILBERT S: Self disclosure, intimacy and communication in families. *Family Coordinator*, 221,231, 1976
11. GLENN N D, WEAVER C N: A multivariate, multisurvey study of marital happiness. *Journal of Marriage and the Family*, 40 (2), 269-282, 1978.
12. HICKS M W, PLATT M: Marital happiness and stability: A review of the research in the sixties. *Journal of Marriage and the Family*, 553-574, 1970.
13. JONES P A: Home environment and verbal ability. *Child Development*, 43, 1081-1086, 1972.
14. KLEIN M M, PLUTCHIK R, CONTE H R: Parental dominance-passivity and behavior problems in children. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 40: 416-426, 1973.
15. LANG R O: The study of ratings of marital adjustment. *Tesis de Maestría*, Universidad de Chicago, 1932.
16. MILLER S, CORRALES R, WACK D: Recent progress in understanding and facilitating communication. *Family Coordinator*, 24: 143-152, 1975.
17. MYHRMAN A: Longitudinal Studies of Unwantedness. Memorias del XXIII Congreso Internacional de Psicología, Acapulco, México, 1984.
18. PICK DE WEISS S: *Estudio Social Psicológico de la Planificación Familiar*, Siglo XXI Editores, México, 1980a.
19. PICK DE WEISS S: Hacia un modelo predictivo de la planificación familiar. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 12: (1), 1980b
20. PICK DE WEISS S, ANDRADE PALOS P: Desarrollo y validación de la Escala de Satisfacción Marital, *Psiquiatría* 4:1. 9-20, 1988.
21. REED R B: *Social and Psychological Factors Affecting Fertility*. Millbank Memorial Fund, Nueva York 1948.
22. RENNE K: Correlates of dissatisfaction in marriage. *Journal of Marriage and the Family*, 32: 54, 1970.
23. SATIR V: *Conjoint Family Therapy*. Science and Behavior Books, Palo Alto, 1965.