

ESTUDIO SOBRE EL USO DE DROGAS Y PROBLEMAS ASOCIADOS EN UNA MUESTRA DE ESTUDIANTES DEL ESTADO DE MORELOS*

Psic. Ma. Elena Castro Sariñana**
Psic. Marcelo Valencia Collazos***

I. INTRODUCCION

Una gran cantidad de publicaciones de la literatura mundial muestran el hecho de que el uso y abuso de drogas es un fenómeno muy difundido y que al mismo tiempo representa una constante preocupación para todas las naciones del orbe.

Dichas investigaciones han ido dirigidas al estudio del fenómeno en diferentes tipos de poblaciones tratando de explicar y prevenir el uso a través de diferentes variables demográficas, psicosociales y culturales.

En México se han realizado varias investigaciones entre las que se encuentran los estudios de tipo epidemiológico en poblaciones de jóvenes estudiantes, que describen los patrones de uso, su distribución y su relación con variables de actitud, así como problemas asociados al consumo de drogas. Los estudios realizados por Lafarga (1972); De la Fuente (1972); Carranza (1972); Cabildo (1972); Wellish y Hays (1974), Chao y Castro (1976), demuestran el interés y la importancia de realizar esta clase de estudios en poblaciones escolares.

El objetivo del presente estudio es determinar la prevalencia de consumo de fármacos en las escuelas preparatorias de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, a través de investigar los patrones de consumo, correlatos demográficos y distribución de los usuarios, los problemas asociados al uso de drogas y al uso de alcohol y finalmente el estudiar la disponibilidad de las drogas investigadas y su asociación con el uso de drogas y las características demográficas.

Estudios con estas características ya han sido realizados por Smart (1978); Chao y Castro (1976); Smart y Whitehead (1973); McDermott y cols. (1977). Los resultados de dichos estudios han permitido observar que la mayoría de los jóvenes estudiantes que usan drogas son usuarios moderados, que no se diferencian de los usuarios altos debido a que la distribución de uso es continua

y unimodal, este hecho permite establecer medidas preventivas coherentes en base al conocimiento previo del tipo de fenómenos que se pretende prevenir.

Por esta razón, cualquier investigación con estudiantes que describa el tipo de distribución de los usuarios de drogas, sus patrones de uso y su asociación con variables demográficas y psicosociales, beneficia al sector joven de la población que constituye uno de los de más alto riesgo en el uso y abuso de drogas.

La razón de utilizar una muestra de estudiantes de preparatoria de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, es que dicho Estado presenta características especiales de afluencia turística, lo que provoca que se presenten fenómenos sociales como el uso y abuso de drogas. Asimismo, será posible comparar los resultados de este estudio con los datos obtenidos en 1975, en una muestra de estudiantes de la ciudad de Cuernavaca (Castro y Chao, 1975).

II. SELECCION DE LA MUESTRA

El tipo de muestreo que se utilizó para seleccionar a las escuelas y grupos de estudio fue aleatorio simple, estratificado (rural y urbano), por conglomerados y en una sola etapa.

El material de la muestra estuvo constituido por 9 escuelas en las que se especificó el total de alumnos y el total de grupos en cada uno de los grados de preparatoria.

Del total de alumnos (N = 5 304), se estimó un tamaño de muestra de aproximadamente el 10 por ciento, o sea n = 500 cuestionarios. El número de cuestionarios aplicados fue de 483, lo que quiere decir que hubo un 3.4 por ciento de pérdidas entre el total previsto y el obtenido. En la tabla 1 se presenta la distribución demográfica de la muestra estudiada. Debido a que el promedio de alumnos en cada grupo era de 50 sujetos, se utilizaron 11 grupos de las 7 escuelas seleccionadas para cubrir el tamaño de muestra necesaria.

Los estudiantes considerados para el estudio fueron de ambos sexos, quienes asistieron a las escuelas preparatorias de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos.

III. INSTRUMENTO

El instrumento utilizado fue un cuestionario autoaplicable de opción múltiple elaborado en colaboración con la Organización Mundial de la Salud y anteriormente

**Esta investigación fue realizada a petición del Dr. José Maldonado Obregón, Coordinador de Programas de Salud entre la Secretaría de Salud y Asistencia (SSA) y la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, gracias a cuyo interés y coordinación fue posible implementarla. El procesamiento de los datos que se presentan en este estudio, estuvo a cargo de la Unidad de Informática del CEMESAM, cuyo coordinador es el Dr. Francisco Gómez-Mont. Se agradece especialmente al Act. Rafael Ronces Rosas su colaboración. Investigación concluida en septiembre de 1978.*

***Subjefe del Departamento de Investigaciones Sociales del CEMESAM.*

****Investigador del Departamento de Investigaciones Sociales del CEMESAM.*

TABLA 1

DESCRIPCION DEMOGRAFICA DE LA MUESTRA (N = 483)

TIPO DE ESCUELA	N	%
1	122	25.1
2	79	16.4
3	110	22.8
4	59	12.2
5	52	10.8
6	37	7.6
7	24	4.9

SEXO	N	%
Hombres	306	62.1
Mujeres	172	27.1
Sin información	5	1.0

EDAD	N	%
14-15	54	11.2
16-17	254	52.5
18-19	89	18.4
20 o más	50	10.3
Sin información	36	7.4

ESCOLARIDAD	N	%
9-10	281	60.2
11-12	159	31.2
13-14	9	1.8
15 o más	4	1.0
Sin información	30	5.3

ACTIVIDAD	N	%
No estudia	29	6.0
Estudia tiempo parcial	187	38.7
Estudia tiempo completo	257	53.2
Sin información	20	2.1

TRABAJO	N	%
No trabaja	245	50.7
Trabaja tiempo parcial	126	26.1
Trabaja tiempo completo	44	9.1
Sin información	68	14.1

validado en un estudio piloto realizado en México por el CEMEF (actualmente CEMESAM).

El cuestionario incluye: ficha de identificación, una sección que investiga el uso de drogas* y otra sección sobre problemas asociados con el uso de drogas, uso de alcohol y disponibilidad de la droga**.

Se investigaron 12 drogas: tabaco, alcohol, mariguana, anfetaminas, cocaína, alucinógenos, inhalantes, tranquilizantes, sedantes, opio, heroína y otros opiáceos, tomando en cuenta 5 categorías de uso:

1. *Alguna vez en la vida*. Esta categoría incluye aque-

llas personas que reportan haber usado la droga alguna vez en la vida.

2. *Uso en los últimos 6 meses*. Esta categoría incluye aquellas personas que reportan haber usado la droga 1 o más veces en los últimos 6 meses.

3. *Uso en los últimos 12 meses*. Esta categoría incluye aquellas personas que reportan haber usado la droga 1 o más veces en los últimos 12 meses.

4. *Uso en los últimos 30 días*. Esta categoría incluye aquellas personas que reportan haber usado la droga durante los últimos 30 días, con una frecuencia de 1 a 5 días, de 6 a 19 días y de 20 días o más.

5. *Edad de inicio*. Esta categoría investiga a qué edad se usó la droga por primera vez.

IV. PROCEDIMIENTO

La aplicación de los cuestionarios fue llevada a cabo por 14 investigadores, estudiantes de medicina de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, que además codificaron y reclasificaron adecuadamente los fármacos de uso reportados por los escolares. Antes de salir a efectuar el trabajo de campo, los investigadores recibieron un entrenamiento en el que se les explicó el proyecto de investigación y todos los detalles referentes a la selección de la muestra y aplicación del cuestionario.

V. RESULTADOS

Patrones de uso

Las drogas de mayor uso en orden de importancia, tanto para el uso por "curiosidad" (alguna vez en la vida) como para el uso relativamente frecuente en el último mes (tabla 2), son el alcohol, el tabaco, la mariguana, los inhalantes, los tranquilizantes, las anfetaminas y los sedantes.

Es interesante observar que del total de usuarios, los que reportan uso de tabaco, tranquilizantes, anfetaminas y sedantes, aproximadamente la mitad lo hacen en forma

TABLA 2

PATRONES DE USO A LAS DROGAS INVESTIGADAS (EN ORDEN DE PREFERENCIA DE USO)

	Usado alguna vez % del total de estudiantes	Usado en el último mes. % del total de usuarios
Alcohol	73.0 (353)	33.7 (117)
Tabaco	63.3 (305)	50.0 (153)
Mariguana	8.6 (43)	4.7 (2)
Inhalantes	5.3 (26)	3.8 (1)
Tranquilizantes	4.3 (21)	47.6 (10)
Anfetaminas	4.3 (21)	52.3 (11)
Sedantes	3.1 (15)	40.0 (5)
Cocaína	1.8 (9)	88.8 (8)
LSD	1.0 (5)	100.0 (5)
Opio	0.2 (1)	0.0 (0)
Heroína	0.0 (0)	0.0 (0)
Otros opiáceos	0.0 (0)	0.0 (0)

*Sección elaborada en colaboración con la OMS.

**Sección elaborada en la Addiction Research Foundation y adaptada a México por CEMESAM.

TABLA 3

CORRELATOS DEMOGRAFICOS (USADO ALGUNA VEZ)*

	Tabaco	Alcohol	Mari- guana	Tranqui- lizantes	Sedan- tes	Anfeta- minas	Inhalan- tes	Total
SEXO								
Hombres	69.2	47.7	11.1	3.6	2.3	4.5	7.2	306
Mujeres	51.5	24.4	3.4	5.8	4.7	4.0	2.3	172
Sin Información	20.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5
EDAD								
14-15	59.2	31.4	3.7	1.9	1.9	1.8	7.5	54
16-17	61.4	28.1	3.5	4.3	3.5	2.7	5.1	154
18-19	78.6	49.4	16.8	5.6	3.3	8.9	3.3	89
20 o más	54.0	42.0	14.0	13.8	4.2	8.0	8.5	50
Sin información	58.2	32.2	5.5	0.0	0.0	0.0	10.5	36
ESCOLARIDAD								
9-10	66.1	37.2	5.6	2.4	2.4	2.8	5.6	281
11-12	61.6	45.9	15.0	6.2	4.4	6.9	5.0	159
13-14	77.7	66.6	11.1	9.5	0.0	22.2	0.0	9
15 o más	100.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4
Sin información	36.6	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	30
ACTIVIDAD								
No estudia	48.2	51.7	13.7	11.1	0.0	13.7	7.4	29
Estudia tiempo completo	70.5	41.7	6.4	6.0	3.8	4.8	5.5	187
Estudia medio tiempo	57.9	16.5	6.6	2.8	2.8	3.1	5.7	257
Sin información	60.0	40.0	90.0	0.0	3.7	0.0	0.0	10
TRABAJA								
No trabaja	61.2	40.0	10.6	3.2	2.8	4.4	6.0	245
Trabaja tiempo completo	72.2	42.6	8.7	8.1	5.0	4.7	4.9	126
Trabaja medio tiempo	61.3	40.9	9.0	5.0	4.1	4.5	7.5	44
Sin información	86.3	30.8	1.4	1.4	1.4	5.8	2.9	68

* Los porcentajes fueron obtenidos del total de sujetos de cada subgrupo, que se presentan en el margen derecho.

regular y reciente, mientras que drogas no legales y menos aceptadas socialmente como la marihuana y los inhalantes, sólo son usadas en forma regular y reciente por un promedio del 4 por ciento del total de los usuarios.

Respecto al uso de drogas más fuertes como la cocaína y el LSD, se encontró que los porcentajes de uso sobre el total de la muestra son bajos (1.8 por ciento y 1.0 por ciento, respectivamente), sin embargo, del total de usuarios, el 88 por ciento para cocaína y el 100 por ciento para LSD, reportan uso reciente y relativamente frecuente en el último mes.

Parece ser que cierto tipo de drogas, como la cocaína y el LSD, por sus propiedades adictivas o por los efectos que producen, impiden que los usuarios se mantengan a nivel de curiosidad en su patrón de consumo. Desde este punto de vista, aunque el porcentaje de uso sea más bajo que para el resto de las drogas investigadas, su prevención adquiere prioridad, por lo característico de su patrón de consumo en esta población estudiantil.

Correlatos demográficos de las drogas investigadas

El perfil demográfico de los usuarios se presenta en la

tabla 3. Sustancias como el alcohol, el tabaco y la marihuana, tienen características comunes y concordantes que definen a los consumidores como del sexo masculino, entre los 18 y 20 años de edad, de los últimos grados de preparatoria, que interrumpieron sus estudios el año anterior y que durante ese mismo año no trabajaron.

Para los inhalantes, el perfil demográfico anterior se conserva, pero el nivel de edad predominante es el de 14 a 15 años.

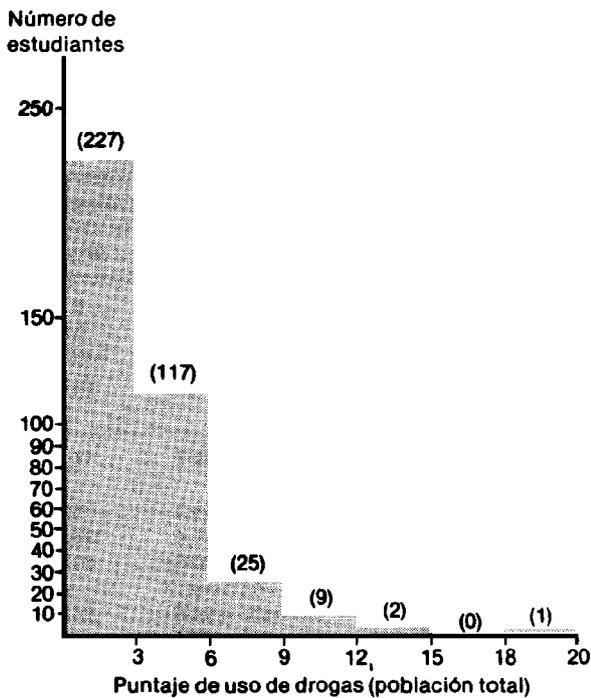
Los sedantes y los tranquilizantes son característicos de las mujeres, de edad entre 18 y 20 años, con escolaridad de los últimos grados de preparatoria, pero que a diferencia de las otras drogas en que sus usuarios estuvieron inactivos durante el año anterior, los usuarios reportaron estudiar y trabajar durante ese año, lo que iría en relación con los efectos relajantes de dichas sustancias.

Los usuarios de anfetaminas conservan el perfil demográfico básico, pero es característico tanto de hombres como de mujeres.

Distribución de los usuarios

En la gráfica No. 1 se muestra la distribución de los puntajes de uso de drogas para la muestra de estudiantil.

GRAFICA 1
DISTRIBUCION DE LOS PUNTAJES DE USO DE DROGAS
PARA LA MUESTRA DE ESTUDIANTES DE CUERNAVACA



tes. Los intervalos del puntaje, el número de sujetos que puntuaron en dicho intervalo y el porcentaje del total de estudiantes ($n = 483$) se muestran en la tabla 4.

Para obtener dicho puntaje se calificó a cada sujeto de la muestra con una escala de 0 a 4 para cada una de las drogas investigadas, 12 en total incluyendo al alcohol, de tal manera que el rango de puntuación posible para cada sujeto fue de 0 a 48.

Se calificó con 0 a los sujetos que no reportaron consumo de ninguna de las 12 drogas investigadas; con 1 a los sujetos que en cada droga reportaron uso por curiosidad (alguna vez en la vida); con 2 a los sujetos que reportaron uso en el último mes con una frecuencia de 1 a 5 días; con 3 a los sujetos que reportaron uso en el último mes con una frecuencia de 6 a 19 días, y con 4 a los sujetos que reportaron uso en el último mes con una frecuencia de 20 días o más; esto se hizo para cada una de las drogas.

El aumento del puntaje indica ya sea el poliuso o el uso regular y frecuente de una o varias de las drogas investigadas.

Como se observa en la tabla 4, sólo el 20.5 por ciento del total de la muestra estudiada reporta no consumir; un porcentaje mayor, el 46.9 por ciento, obtiene un puntaje entre 1 y 3, lo que significa que consumen a nivel de curiosidad 3 de las drogas investigadas, o bien una sola droga con una frecuencia de 6 a 19 días. En términos de frecuencia, número de drogas consumidas, y porcentaje de sujetos que lo reporta, este grupo sería el representativo de la población estudiada.

El 24.2 por ciento de la muestra obtiene un puntaje sobre 4 y 6 que implica tanto el poliuso como el uso frecuente de más de una droga, y el 8.2 por ciento es el grupo que puede considerarse de alto riesgo, ya que obtiene un puntaje entre 7 y 20, que implica mayor número de drogas consumidas y con mayor frecuencia.

TABLA 4

PUNTAJE DE USO DE DROGAS EN LA MUESTRA DE ESTUDIANTES DE CUERNAVACA (N = 483)

Puntaje	Sujetos	% del total de estudiantes
0	99	20.5
1-3	227	46.9
4-6	117	24.2
7-20	40	8.2
T	483	100.0

$\bar{x} = 2.8$
 $S = 2.7$
 $SK = 1.7$

TABLA 5

PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL USO DE DROGAS EN RELACION AL TOTAL DE ESTUDIANTES QUE LAS CONSUMEN

Reactivos	N	% del total (N = 26) de estudiantes que reportan problemas asociados al uso de drogas
Arrestado por el uso de drogas	1	3.8
Consultado a un profesional por el uso de drogas	10	38.4
Piensas tus padres que usas drogas con demasiada frecuencia	1	3.8
Deseas usar menos drogas que ahora	19	73.0

Problemas relacionados con el uso de drogas

En la sección que investiga los problemas que los estudiantes presentan en relación al uso de drogas se incluyeron los siguientes reactivos:

1. ¿Alguna vez has sido arrestado o amenazado por la policía debido al uso de alguna droga que no sea alcohol?
2. ¿Has consultado alguna vez al médico o platicado con algún orientador en tu escuela (psicólogo, maestro) o estado en un hospital debido al uso de alguna droga que no sea alcohol?
3. ¿Piensas tus padres que usas otras drogas fuera del alcohol con demasiada frecuencia?
4. ¿Desearías consumir menos drogas de las que usas ahora?

Del total de sujetos que reportaron problemas (tabla 5), el 73 por ciento reportó que desearía usar menos drogas que ahora y el 38.4 por ciento ha consultado a algún profesional por el uso de droga, el 3.8 por ciento reporta haber sido arrestado y el 3.9 por ciento que sus padres piensan que usa demasiada droga.

Para la muestra estudiada, el hecho de que los porcentajes de arrestos y problemas con los padres sean bajos y que los más altos se concentren en los profesionistas y en el control del mismo sujeto, indica que por algún motivo no existe tanto control de la policía ni de los padres de familia o que los estudiantes confían predominantemente en ellos mismos o, en último caso, en los profesionistas, para controlar y manifestar sus problemas.

Por otro lado, 26 sujetos de la muestra reportaron tener alguno de estos problemas, es decir: el 5.3 por ciento de los sujetos estudiados. Si sabemos que el total de sujetos que reportaron consumir por lo menos alguna droga (sin tomar en cuenta alcohol) fueron 92, es decir: el 19 por ciento de la muestra estudiada, tenemos que sólo una cuarta parte de los usuarios reporta problemas relacionados con el uso de drogas.

Un porcentaje de casi la mitad de los que consumen alucinógenos y cocaína, presenta problemas, mientras que porcentajes menores se encontraron en los que consumen alcohol, tabaco, tranquilizantes y sedantes.

Parece ser que estos resultados están definitivamente en relación con las connotaciones legales y de aceptación social del uso de sustancias, ya que de los usuarios de drogas con aceptación legal y social, como el alcohol, el tabaco, los tranquilizantes y los sedantes, un bajo porcentaje presenta problemas, en tanto que los usuarios de drogas menos aceptadas, pero más disponibles socialmente, como la marihuana y los inhalantes, ocupan el segundo lugar en cuanto al número de problemas que presentan; de los usuarios de drogas más fuertes y más reprobadas social y legalmente como la cocaína y el LSD, casi la mitad reportan problemas asociados.

Problemas relacionados con el uso de alcohol

Los reactivos que se incluyeron en esta sección fueron los siguientes:

1. ¿Has sido arrestado o amenazado por la policía debido al uso de alcohol?
2. ¿Has consultado alguna vez al médico o platicado con algún orientador en la escuela (psicólogo o maestro) o estado en un hospital debido a que estuviste bebiendo alcohol?
3. ¿Quisieras beber menos alcohol del que tomas ahora?
4. ¿Piensan tus padres que tomas alcohol con mucha frecuencia?

El 22.7 por ciento de la muestra estudiada reportó problemas asociados al uso de alcohol.

La mayoría reportó arrestos y deseo de ellos mismos de dejar de beber (tabla 7); estos resultados muestran, en comparación con las drogas, que existen más problemas con la policía por usar alcohol que por usar drogas.

Del total de bebedores, el 36.7 por ciento presenta problemas asociados al uso de alcohol, es decir que sólo un tercio de los bebedores tiene problemas por usar alcohol.

Disponibilidad de las drogas investigadas

En este estudio se investigó la "disponibilidad percibida" es decir la percepción que tienen los estudiantes respecto a qué tan factible sería para ellos tener acceso a sustancias como el tabaco, el alcohol, la marihuana, el LSD, los tranquilizantes y la heroína. Este tipo de información es de utilidad cuando se relaciona con el con-

TABLA 6

PORCENTAJE DE USO DE DROGA (ALGUNA VEZ USADO) DE ESTUDIANTES CON Y SIN PROBLEMAS ASOCIADOS AL USO DE DROGAS

Número total de consumidores	Tipo de drogas	Estudiantes que presentan problemas asociados al uso de drogas	
		Ningún problema	
305	Tabaco	91.5*	8.4*
353	Alcohol	93.2	5.9
43	Mariguana	66.6	33.3
26	Inhalantes	76.9	23.07
21	Tranquilizantes (fuera de prescripción)	85.7	14.2
15	Sedantes (fuera de prescripción)	93.3	6.6
21	Anfetaminas	71.4	28.5
(5)	Alucinógenos	60.0	40.0
(0)	Heroína	—	—
(9)	Cocaína	44.4	55.5
(1)	Opio	100.0	—

*Nota: Porcentajes basados en el número total de consumidores de cada una de las drogas.

TABLA 7

TOTAL DE ESTUDIANTES QUE PRESENTAN PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL USO DE ALCOHOL

Reactivos	N	% del total de estudiantes que presentan problemas relacionados con el uso de alcohol
Arrestos por uso de alcohol	18	19.5
Consultas a profesionales por uso de alcohol	15	16.3
Deseo de beber menos	70	76.0
Piensen los padres que bebe demasiado	7	7.6

sumo que se reporta, debido a que uno de los factores que se asocian al uso es el grado de disponibilidad que un medio social facilita o promueve, infiriéndose que a mayor acceso, mayor consumo.

Se encontró que el orden de disponibilidad de las drogas fue el siguiente:

- Tabaco
- Alcohol
- Tranquilizantes
- Mariguana
- LSD
- Heroína

El orden de disponibilidad coincide con el orden de consumo, lo que indica que existe una relación entre el uso de drogas y su disponibilidad.

En la tabla 8 se presentan los resultados del análisis de regresión múltiple en diferentes ecuaciones, en donde se utilizaron como variables de criterio: el uso de marihuana, el uso de tranquilizantes, el uso de tabaco, el uso de alcohol y el uso de inhalantes; y como variables predictivas el uso de otras drogas, variables demográficas y la disponibilidad.

No se encontró evidencia significativa de predicción sobre las variables de uso de marihuana, tranquilizantes, tabaco, alcohol e inhalantes y las variables de uso a otras drogas, disponibilidad y variables demográficas.

El uso de tabaco, el uso de alcohol y el uso de tranquilizantes, obtuvieron un coeficiente de correlación múltiple significativo, con las variables predictivas que se incluyeron, lo que indica que su uso está muy asociado entre sí y además con el uso de marihuana, la disponibilidad al alcohol, el tabaco y los tranquilizantes y las variables demográficas de sexo y edad.

En el uso de tranquilizantes la interacción de las siguientes variables: uso de marihuana, tabaco, alcohol, disponibilidad a los tranquilizantes, sexo y edad, obtiene una tendencia a la correlación (coeficiente de regresión de la interacción = 0.24).

El uso de drogas como los tranquilizantes y la marihuana se asocian a variables de disponibilidad y al uso de

TABLA 8

PREDICTORES DEL USO DE DROGAS: VARIABLES DEMOGRAFICAS, USO DE DROGAS Y DISPONIBILIDAD

		\bar{x}	Coefficiente de regresión	Coefficiente Beta	Coefficiente parcial	Valores T	R ²	
<i>Criterio</i>	Uso de marihuana	1.02						
	Interacción		.15					
	rm = .15	Uso de tabaco	.65	.002	.010	.009	.20	.03
	Uso de alcohol	.33	.013	.039	.036	.79	.03	
	Disponib. de marihuana	1.78	.005	.040	.039	.85	.03	
	Sexo	1.34	.019	.041	.040	.89	.03	
	Edad	16.7	.006	.16	.16	3.69	.005	
rm = .23 F = 5.8 p .001	Uso de tranquilizantes	0.03						
	Interacción		.24					
	Uso de marihuana	.02	.03	.025	.026	.57	.06	
	Uso de tabaco	.65	.00	.008	.007	.16	.06	
	Uso de alcohol	.33	.09	.24	.22	5.0	.01	
	Disp. de tranquilizantes	1.75	.00	.05	.05	1.16	.06	
	Sexo	1.34	.01	.02	.02	.56	.06	
Edad	16.7	.00	.005	.005	.11	.06		
rm = .40 F = 17.0 p .001	Uso de tabaco	.65						
	Interacción		.20					
	Uso de marihuana	.02	.13	.02	.03	.71	.28	
	Uso de alcohol	.33	.53	.34	.34	8.12	.12	
	Disp. de alcohol	3.34	.07	.13	.10	2.36	.21	
	Disp. de tabaco	3.99	.08	.12	.10	2.31	.21	
	Sexo	1.34	.15	.06	.07	1.6	.22	
Edad	16.7	.01	.08	.09	1.9	.22		
rm = .40 F = 17.0 p .001	Uso de alcohol	.33						
	Interacción		.14					
	Uso de marihuana	.02	.10	.01	.01	.33	.17	
	Uso de tranquilizantes	.65	.22	.01	.01	.26	.06	
	Disp. de alcohol	3.34	.04	.03	.02	.33	.16	
	Disp. de tabaco	3.99	.02	.02	.02	.49	.17	
	Sexo	1.34	.10	.01	.01	.33	.17	
Edad	16.7	.00	.05	.05	1.24	.17		
rm = .00 F = p	Uso de inhalantes	.006						
	Interacción		.00					
	Uso de marihuana	.02	.006	.01	.01	.33	.00	
	Uso de alcohol	.33	.002	.01	.01	.26	.00	
	Disp. de marihuana	1.78	.001	.03	.02	.33	.00	
	Disp. de LSD	.90	.002	.02	.02	.49	.00	
	Sexo	1.3	.003	.01	.01	.33	.00	
Edad	16.7	.001	.05	.05	1.24	.00		

tabaco y alcohol.

No se encontró ninguna asociación del uso de inhalantes con las variables investigadas.

De los resultados que hemos expuesto, una síntesis de los puntos más importantes es la siguiente:

1. Las drogas de mayor uso entre los estudiantes que asisten a las preparatorias son: el tabaco, el alcohol, la marihuana, los tranquilizantes, los inhalantes, las anfetaminas y los sedantes.

2. Para el alcohol, el tabaco y los medicamentos, la mitad de los usuarios se caracterizan por el uso frecuente y reciente, mientras que de los que usan marihuana e inhalantes, la mayoría lo hacen a nivel de curiosidad.

3. El uso de tabaco, alcohol, marihuana e inhalantes es característico del sexo masculino y se asocia a la falta de actividad durante el año anterior, como si su uso fuera un sustituto a la productividad; mientras que el uso de sedantes y tranquilizantes es característico de las mujeres y se asocia a un exceso de actividad.

Las drogas más disponibles fueron también las de mayor uso.

4. Se encontró una asociación entre el uso de tabaco y el alcohol, marihuana y tranquilizantes.

5. El uso de drogas (19.0 por ciento) fue más bajo que el uso de alcohol (75.3 por ciento); asimismo, fueron más frecuentes los problemas asociados al uso de alcohol que los asociados al uso de drogas.

6. Se observó que a mayor consumo de alcohol y drogas, mayor número de problemas asociados, y que del total de usuarios de drogas y alcohol, sólo una tercera parte aproximadamente reporta problemas.

7. Tanto en los problemas relacionados con el uso de alcohol como en los relacionados con el uso de drogas, los porcentajes más altos de respuesta se centran en el deseo del sujeto de beber menos alcohol o usar menos drogas, lo que sugiere que prefieren el control de ellos mismos que el de profesionistas, médicos, la policía o sus padres.

8. La distribución de usuarios toma una forma continua y unimodal en la que la mayoría son usuarios leves y moderados y un porcentaje menor son usuarios altos.

DISCUSION

En este estudio se encontró que un 8 por ciento del total de estudiantes fueron considerados como usuarios altos, porcentaje que es superior a lo encontrado en una investigación que se realizó en una muestra de estudiantes en toda la República en 1976, ya que en dicho estudio sólo el 5 por ciento fueron considerados como usuarios altos (Castro, M. E.; Chao, Z.; Smart, A., 1970).

Con este parámetro se considera que el uso de drogas entre estudiantes en esta muestra es alto, ya que los porcentajes de uso son aún mayores que los encontrados en el estudio que se realizó entre los estudiantes de la misma ciudad en 1975 (Castro, M. E., 1975).

Por otro lado, se confirma lo encontrado en otras muestras de estudiantes, respecto a que la distribución de los usuarios es continua y unimodal lo que significa que no hay discontinuidad entre usuarios leves, moderados y altos, e implica que una reducción en el número de sujetos que usan drogas bajo un patrón moderado, redundaría necesariamente en una reducción de los usuarios fuertes (Braun, K. y cols., 1975; McDermott y cols., 1977; Smart, R. G. y cols., 1972; Smart, R. G. y cols., 1973).

Llama la atención que en los problemas relacionados con el uso de drogas y alcohol, los porcentajes más altos se centran en el deseo de los sujetos de beber menos o ingerir menos drogas, a diferencia de las muestras de otras investigaciones (Smart, 1978).

Los resultados de esta investigación son una evidencia más de que las distribuciones de usuarios en poblaciones estudiantiles son continuas y unimodales y corrobora lo encontrado en otras investigaciones acerca de las preferencias en el uso de drogas en los estudiantes: alcohol, tabaco, marihuana y medicamentos, así como el hecho de que la marihuana y los medicamentos se usan simultáneamente al alcohol y al tabaco.

BIBLIOGRAFIA

CABILDO, A. H. Y COLS.: Investigación sobre el uso de sustancias intoxicantes entre menores y jóvenes del Distrito Sanitario XVI. *Salud Pública de México*, 14 : 17-58, 1972.

CARRANZA ACEVEDO, J. Y COLS.: Farmacodependencia en estudiantes de enseñanza media del D.F. *Farmacodependencia*, SSA, Publicación técnica (4), México, 1972.

CASTRO, M. E.; CHAO, Z.; SMART, R.: The distribution of drug use in Mexico: Data from a national study. *Bulletin on Narcotics*, 30(2) : 49-54, abril-junio 1978.

CHAO, Z.; CASTRO, M. E.: Investigación nacional sobre el consumo de fármacos y las actitudes hacia la farmacodependencia en la población escolar de 14 a 18 años. *Reporte Interno CEMEF*, 1976.

DE LA FUENTE, R.: El problema de farmacodependencia. *Gaceta Médica de México*, 103 (2) : 101-128, 1972.

LAFARGA, J.: Encuesta sobre las actitudes del estudiante en una universidad privada ante el uso de drogas. *Comunidad*, 6 : 55, 1972, México.

MCDERMOTT, D. Y COLS.: The logarithmic normal distribution in relation to the epidemiology of drug abuse. *Bulletin on Narcotics*, 24 : 39-47, 1972.

SMART, R.G.; WHITEHEAD, P.C.: The prevention of drug abuse by lowering per capita consumption: distribution of consumption in variables of Canadian adults and British university students. *Bulletin on Narcotics*, 25 : 49-55, 1973.

SMART, R. G.: The distribution of illicit drug use: correlations between extent of use, heavy use and problems. *Bulletin on Narcotics*, 30(1) enero-marzo, 1978.

WELLISH, D.; HAYS, J. R.: A cross-cultural of the prevalence and correlates of student drug use in the United States and Mexico. *Bulletin on Narcotics*, 26: 31-42, 1974.