

Evolución del consumo de drogas entre estudiantes del Distrito Federal

Estela Rojas*
María Elena Medina-Mora*
Jorge Villatoro*
Francisco Juárez*
Silvia Carreño*
Shoshana Berenzon*

Summary

The Mexican Institute of Psychiatry and the Ministry of Public Education have undertaken surveys in the last 20 years among high school students in Mexico City and its metropolitan area; eight of such studies have been undertaken every 2 years. This paper presents a comparison of the three most recent surveys: 1989, 1991, 1993.

The selection of the three samples followed the same procedure; the sources were registers of public and private schools of the Ministry of Public Education of high schools (secondary and preparatory) and technical schools from 9 to 12 years completed. The sample was biethnic: In the first stage, schools were selected, and in the second, the school groups to be surveyed. A self administered questionnaire that includes items elaborated in collaboration with the World Health Organization, was used; its validity and reliability checks have been previously published.

The proportion of students that have used alcohol and tobacco increased through the three surveys in the use patterns: ever use, last year use and current use.

The number of current users of cocaine and inhalants increased significantly. A higher number of men had experimented with the 4 drugs studied, in contrast with women. A higher number of girls used inhalants. A higher proportion of drugs users were 17 years old or more, however there is a tendency for marijuana consumers to begin at an earlier age. The number of students stating that it is a "great risk to use drugs" and that their friends "would disapprove if they use drugs" lowered from 1989 to 1993.

Key words: Students, drug consumption, tendencies.

Resumen

El Instituto Mexicano de Psiquiatría conjuntamente con la Secretaría de Educación Pública han realizado desde hace 20 años, encuestas epidemiológicas de tipo transversal con muestras representativas de estudiantes de enseñanza media y media superior. De ellas, 8 se han llevado al cabo en la Ciudad de México y su zona conurbada cada dos años aproximadamente. En este artículo se hace una comparación de los datos de las tres encuestas más recientes levantadas en esta entidad, en 1989, en 1991 y en 1993.

La selección de estas tres muestras se realizó con el mismo procedimiento, tomando como base los registros de las

* Investigadores de tiempo completo. Instituto Mexicano de Psiquiatría, Calz. México-Xochimilco 101. Tlalpan 14370. México, D.F.

escuelas oficiales y privadas que están incorporadas a la Secretaría de Educación Pública; de los niveles de secundaria, preparatoria y de escuelas técnicas o comerciales. El muestreo se realizó en dos etapas, en la primera se seleccionaron las escuelas, y en la segunda, los grupos que se iban a encuestar. La información se recabó con un cuestionario autoaplicado, cuyos reactivos fueron elaborados con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud cuya confiabilidad y validez se han demostrado.

Los resultados de esta comparación indican que, la proporción de estudiantes que ha probado el alcohol y el tabaco ha aumentado significativamente.

Al comparar las cifras del consumo de marihuana, cocaína, inhalables y alucinógenos, se observó una tendencia al aumento en el número de estudiantes que declararon haberlas consumido en el mes anterior a las encuestas. También se encontraron diferencias estadísticamente significativas en el uso de la cocaína y de los inhalables. Un número más elevado de hombres que de mujeres ha experimentado con las 4 drogas investigadas. En el mes anterior a la encuesta, hubo una tendencia a que aumentara el número de varones que habían consumido inhalables y marihuana de 1989 a 1993. La proporción más alta de mujeres está entre las que inhalaron disolventes en las tres encuestas comparadas. Un número mayor de consumidores tenían 17 años o más, advirtiéndose una tendencia a que los de marihuana, iniciaran su consumo a una menor edad.

Durante estos cuatro años, se ha observado que ha disminuido el número de alumnos que piensan que es "muy peligroso" ingerir drogas y que sus amigos "verían muy mal" si ellos las usaran.

Palabras clave: Estudiantes, consumo de drogas, tendencias.

Antecedentes

La trayectoria que se ha podido apreciar en las diferentes encuestas realizadas en el Distrito Federal es la siguiente: en 1976*, la droga preferida por los estudiantes era la marihuana, a partir de 1978 pasaron a ocupar ese lugar los inhalables, los cuales, se mantienen hasta la actualidad; es importante señalar

* Chao Z, Castro ME: Investigación nacional sobre el consumo de fármacos y las actitudes hacia la farmacodependencia en la población escolar de 14 a 18 años. Reporte Interno. Centro Mexicano de Estudios en Farmacodependencia, 1976.

que antes de 1980, los que usaban estas sustancias asistían a escuelas de nivel socioeconómico bajo; sin embargo, a partir de esta fecha el uso de inhalables se ha propagado a todos los niveles socioeconómicos (4). Se ha observado un aumento importante en las cifras de estudiantes que han experimentado tanto con los inhalables como con la marihuana. De 1976 a 1978 el consumo de inhalables se incrementó de 0.85 % a 5.4 % (5,6) y el de la marihuana se elevó de 1976 a 1980 de 1.6 % a 3.5 % (5,6).

De 1976 a 1986, el nivel de consumo de estas dos drogas se modificó en esta entidad, de la siguiente forma: La marihuana aumentó de 1.9 % a 3.5 % y los inhalables de 0.9 % a 4.7 % (5,7). La cocaína, tiene niveles inferiores de ingesta en comparación con estos dos tipos de drogas, no obstante, ha presentado una tendencia sostenida al incremento por ejemplo, de la medición de 1986 a la de 1989, fue el único caso de aumento estadísticamente significativo pasando de 0.9 % a 1.61 % (7).

Con respecto a algunas variables asociadas al consumo de sustancias psicoactivas, López y cols. (9) analizaron la muestra del Distrito Federal de 1989 sobre la percepción del uso de drogas y la tolerancia social, encontrando que: existe una fuerte relación entre el uso de drogas y la percepción de riesgo, esto significa que los estudiantes con mayor consumo, tienen una percepción de riesgo menor, asimismo una cifra más alta de hombres percibió que es menos peligroso consumir drogas en comparación a las mujeres. Acerca de la tolerancia social, un número más alto de no usuarios opinó que sus amigos tolerarían menos que ellos consumieran drogas en contraste con los que sí las utilizan.

El presente artículo realiza una comparación entre las variables que tienen en común las 3 encuestas más recientes efectuadas en la ciudad de México y su zona metropolitana en 1989 (7,9) en 1991 (11,12,13) y en 1993 (1,2,14), con el objetivo de profundizar en las tendencias que presenta este fenómeno.

Metodología

La información de estas tres investigaciones, proviene de los registros oficiales de la SEP de los estudiantes de enseñanza media y media superior inscritos en escuelas privadas y públicas del Distrito Federal y zona conurbada. Existen 3 niveles o dominios de estudio:

a) escuelas secundarias, b) escuelas de bachillerato o preparatoria, c) escuelas técnicas y/o comerciales. Se ha tomado como base la información obtenida en encuestas anteriores, se consideró una tasa de no respuesta del 15 % al 20 % y un nivel de confianza del 95 %; para la obtención de una muestra autoponderada de grupos y alumnos. El muestreo se realizó en dos etapas, seleccionando en la primera las escuelas y en la segunda a los grupos que se encuestarían. La muestra final obtenida en 1989 fue de 3,600 alumnos, en 1991 fue de 3,501 y en 1993 de 10,879 estudiantes, este último estudio incluyó muestras para cada una de las 16 delegaciones políticas, sin embargo, para este artículo sólo se incluyeron los resultados de la muestra total.

Instrumento

En todas las investigaciones se utilizó un cuestionario autoaplicable diseñado por un grupo de expertos de la Organización Mundial de la Salud, que ha sido probado en diferentes países, entre ellos México, obteniendo una serie de preguntas estandarizadas con validez y confiabilidad satisfactorias (10,15).

Resultados

Variables demográficas

En las tres mediciones (cuadro 1) existe un número muy equilibrado de ambos sexos. En lo que se refiere a la edad, no se encontraron diferencias significativas entre las 3 muestras.

Hubo un número, levemente menor, que no estudió el año anterior a la encuesta entre los alumnos de 1993; y el porcentaje más elevado que estudió medio tiempo se encontró en 1991. Alrededor del 80 % de las tres mediciones no trabajó el año anterior a la investigación.

Prevalencias de uso

La interpretación de los cambios en las prevalencias de consumo, entre las diferentes encuestas realizadas, se llevó al cabo utilizando como base los "intervalos de confianza", que de acuerdo con los niveles de error en las estimaciones, indican los límites entre los cuales está la prevalencia verdadera.

Drogas legales

Tabaco: El número de estudiantes que ha fumado alguna vez en su vida (cuadro 2), se fue elevando durante las tres mediciones que comparamos; encontrando una diferencia estadísticamente significativa de 1989 a 1993.

Alcohol: Entre los que han consumido alguna bebida alcohólica en su vida (cuadro 2), hay una tendencia a incrementarse a través de los años, ya que el número en 1991, era significativamente menor al de 1993.

En el patrón de consumo del mes previo, los porcentajes fueron incrementándose significativamente en estas 3 encuestas, teniendo como base los intervalos de confianza, las cifras de consumo, tanto de 1989 como de 1991, fueron inferiores a las de 1993. Con respecto al sexo (fig. 1), se aplicó a los datos una X^2 sin encontrar cambios estadísticamente significativos. Entre los varones, se aprecia una tendencia ascendente del número de bebedores de 1989 a 1993.

En las tres encuestas, se mantiene constante el hecho de que una cifra superior de alumnos que ingieren alcohol, son los que tienen 16 años o más.

Frecuencia de consumo de 5 copas o más por ocasión: Con respecto al abuso de bebidas alcohólicas encontramos que los porcentajes se han mantenido muy estables en estas mediciones. Los que han bebido esta cantidad "por lo menos una vez al mes", tienen los índices más elevados de bebedores en los tres estudios, en 1989 (7.6 %) en 1991 (8.6 %) y para 1993

CUADRO 1
Variables demográficas de las tres encuestas

	1989 n = 3,600	1991 n = 3,501	1993 n = 10,879	χ^2 *
Sexo				
Hombre	49.8	50.8	47.9	
Mujer	50.1	48.9	50.3	
Edad				
14 años o menos	44.9	60.0	55.5	2.4815
15 años	20.6	11.8	14	2.8511
16 años	13.8	9.8	10.6	.7429
17 años	9.4	8.5	9.3	.0690
18 años o más	11.2	9.1	10.2	.0645
El año anterior				
No estudió	5.2	4.8	3.7	
Estudió medio tiempo	26.2	29.4	15.2	
Estudió tiempo completo	68.4	63.7	79.3	
El año anterior				
No trabajó	82.3	81.7	79.9	
Trabajó medio tiempo	10.9	9.3	12.4	
Trabajó tiempo completo	6.7	7.8	4.5	

* No existieron diferencias significativas a: $p < .01$

CUADRO 2
Consumo de tabaco y alcohol

	1989	1991	Intervalos de confianza de 1993	1993
Tabaco alguna vez	44.8*	46.5	(45.09-51.47)	48.2
Alcohol alguna vez	72.2	65.5*	(70.70-77.01)	73.8
Alcohol en el último mes	14.9*	21.1*	(22.53-25.56)	24.0

* Porcentajes menores estadísticamente significativos en relación con 1993.

(8.8 %); de 20 a 30 estudiantes de cada 1000 toman esta cantidad "una o dos veces a la semana" y entre 6 y 8 de cada 100 lo hacen "menos de una vez al mes".

Drogas ilegales

Al contrastar las cifras de consumo de marihuana, cocaína, inhalables y alucinógenos (cuadro 3) en estos

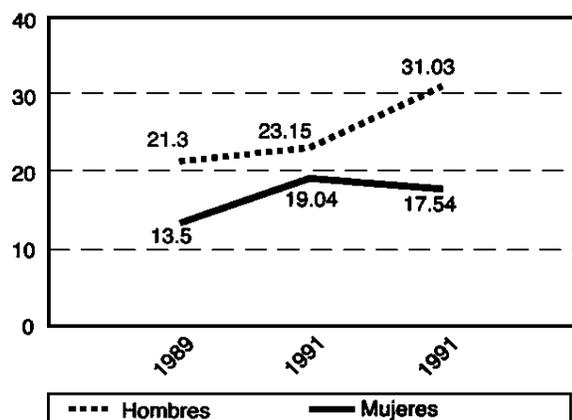


Figura 1. Uso de alcohol en el último mes por sexo

cuatro años, se observa que existen algunas variaciones importantes, en general se muestra una tendencia al aumento en el número de usuarios activos, es decir, los que ingirieron alguna de estas drogas en el mes anterior a las encuestas, y se aprecian diferencias estadísticamente significativas con respecto al uso de la cocaína y los inhalables.

En los patrones de uso, tanto experimental como el del año anterior, de las cuatro drogas estudiadas el número de consumidores se ha mantenido constante de 1989 a 1993.

Sexo por consumo de drogas ilegales

En lo que se refiere a la diferenciación entre hombres y mujeres en los tres patrones de consumo, se encontró que un número más alto de varones ha probado estos 4 tipos de drogas, especialmente los inhalables y la marihuana. Se aplicó una χ^2 a los datos sin obtener diferencias significativas entre ambos sexos.

En lo que respecta a los usuarios del año anterior (fig. 2a), en los varones los porcentajes son muy similares en las tres encuestas, la única excepción se pudo observar en los que han consumido inhalables, ya que existe una tendencia a que el número se incremente de medición en medición. Entre las mujeres

CUADRO 3
Consumo de drogas ilegales en los tres patrones de uso

	Alguna vez			Ultimo año			Ultimo mes		
	1989	1991	1993	1989	1991	1993	1989	1991	1993
Mariguana	3.39	2.80	3.58	1.52	1.29	1.30	0.61	0.83	1.17
Intervalos de confianza	2.70	4.45		0.77	1.81		0.27	2.06	
Cocaína	1.26	1.03	1.66	0.47	0.37	0.63	0.22	0.17*	0.59
Intervalos de confianza	1.03	2.29		0.11	1.13		0.22	0.95	
Alucinógenos	0.79	1.00	0.82	0.25	0.40	0.25	0.18	0.06	0.23
Intervalos de confianza	0.00	1.63		0.00	0.53		0.00	0.59	
Inhalables	4.62	5.00	5.01	1.98*	2.40	2.34	0.04*	1.06	1.05
Intervalos de confianza	3.97	6.04		2.08	2.59		0.54	1.55	

* Porcentajes menores estadísticamente significativos en relación con 1993.

(fig. 2a), las cifras son muy parecidas en las tres investigaciones.

En el mes anterior a las encuestas, el número de varones que consumió, tanto mariguana como inhalables, tiende a aumentar de 1989 a 1993; entre las mujeres las cifras más elevadas de las tres mediciones se ubican entre las que han inhalado sustancias.

Edad por consumo de drogas ilegales

Los alumnos que han probado drogas como mariguana, cocaína o alucinógenos en las tres encuestas, son generalmente los mayores, es decir los que tienen 18 años de edad o más.

De los que ingirieron drogas durante el año anterior a cada una de las encuestas, se obtuvo lo siguiente: en el uso de la mariguana y la cocaína los porcentajes más altos se dieron entre los mayores de 18 años; sin embargo, en las tres mediciones se advierte una tendencia a que los consumidores sean cada vez más jóvenes, fenómeno que se observa también entre los usuarios del mes anterior (figs. 3a y 3b). Entre los que

han consumido inhalables no sobresale ningún grupo de edad ya que las cifras son muy similares.

Percepción de riesgo del uso de drogas

En general, las cifras de estudiantes que señalaron que era "muy peligroso", tanto consumir las diferentes drogas (fig. 4) como el alcohol y el tabaco (fig. 5), se observó una tendencia cada vez menor de quienes creen que es riesgoso usarlas, aunque esta tendencia no es muy marcada, ya que en 1989 una proporción más elevada señaló esto mismo y en 1991 descendió. De las 3 encuestas la de 1993 tuvo el porcentaje más bajo.

Tolerancia social

Al igual de lo que sucede con la percepción de riesgo, puede apreciarse una tendencia a que el número de encuestados que opinaron que sus amigos "verían muy mal" si ellos usaran drogas, ha ido disminuyendo (cuadro 4), aunque las diferencias tampoco llegan a ser significativas, en 1989 se observaron los porcentajes más altos, en 1991 disminuyeron y los más bajos

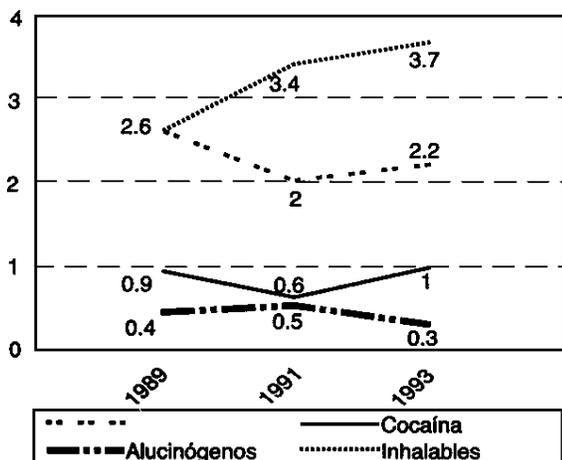


Figura 2a. Uso de drogas en el último año por sexo "Hombres"

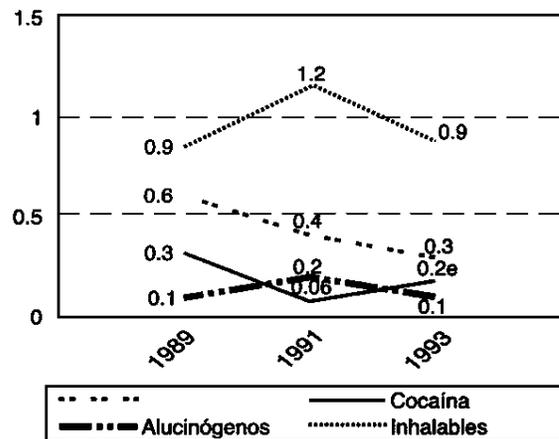


Figura 2b. Uso de drogas en el último año por sexo "Mujeres".

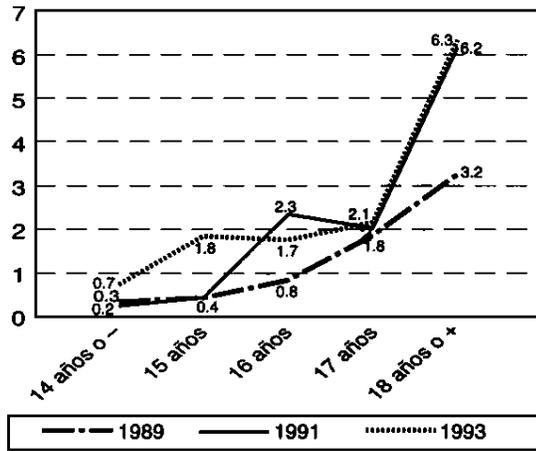


Figura 3a. Uso de marihuana en el mes anterior por edad.

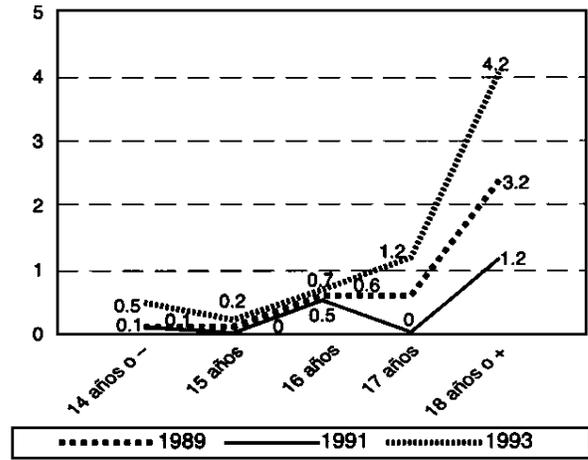


Figura 3b. Uso de cocaína en el mes anterior por edad.

se localizaron en 1993. Sólo en los casos del uso regular de la marihuana y la cocaína se encontraron las cifras más altas, pero son muy similares en las tres investigaciones.

Amigos que consumen drogas

En las tres mediciones los porcentajes más elevados están entre los que dicen tener amigos que fuman y beben alcohol. En la encuesta de 1991 resaltan las cifras menores de alumnos que reportaron tener amigos que consumían drogas, en 1989 está el porcentaje más alto de las tres investigaciones que dijeron tener amigos que usaban marihuana (26.3 %), inhalables (14.3 %), cocaína (10 %), anfetaminas (9.3 %) y heroína (6.9 %); en 1993 una proporción más elevada señaló contar con amistades que fumaban tabaco (80.6 %), usaban alcohol (69.6 %) y tranquilizantes (17.3 %).

Conclusiones y discusión

Los resultados sobre la tendencia en el consumo de sustancias psicotrópicas entre los estudiantes del Distrito Federal en las tres investigaciones analizadas, señalan que este consumo continúa incrementándose; este tipo de población se ha distinguido por tener un patrón de consumo experimental; sin embargo, en la encuesta más reciente de 1993, el número de usuarios activos -es decir los que consumieron principalmente alcohol, inhalables y cocaína en el mes anterior al estudio- ha aumentado significativamente. Por otro lado, se observó una tendencia mayor a que los jóvenes que han ingerido drogas como la marihuana, lo hagan cada vez a edades más tempranas; aunado a esto, las cifras indican que la proporción de estudiantes que cree que es riesgoso ingerir sustancias psicoactivas así como quienes creen que sus amistades "verían muy mal" si ellos consumieran drogas, es cada vez más baja. En relación a esto, tanto en las encuestas anteriores con esta población (9) como en las de los

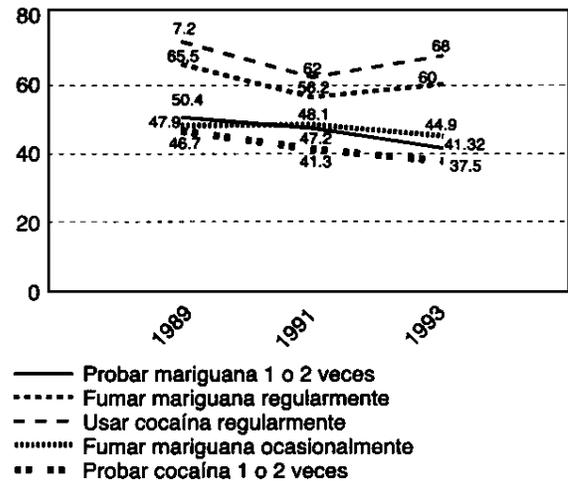


Figura 4. Percepción del riesgo de usar drogas "Es muy peligroso".

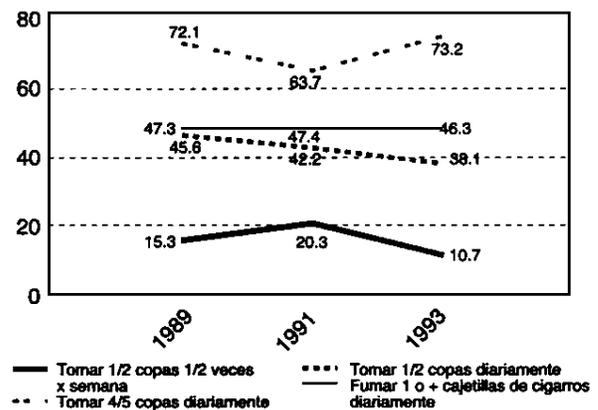


Figura 5. Percepción del riesgo de usar alcohol y tabaco "Es muy peligroso".

CUADRO 4
Tolerancia social del uso de drogas

<i>Los amigos verían "muy mal" si él:</i>	1989	1991	1993	χ^2^*
Prueba marihuana 1 o 2 veces	84.9	65.5	62.1	.0080
Fuma marihuana ocasionalmente	82.8	83.3	80.6	.0324
Fuma marihuana regularmente	88.3	86.7	88.3	.030
Prueba cocaína 1 o 2 veces	84.1	83.3	79.5	.1707
Usa cocaína regularmente	88.7	87.8	89.2	.0075
Bebe 1 o 2 copas 1 o 2 veces por semana	52.6	57.3	41.3	2.3816
Bebe 1 o 2 copas todos los días	76	75	69.7	.2805
Bebe 4 o 5 copas todos los días	86.9	83.9	86.7	.0545
Fuma 1 o más cajetillas de cigarros al día	84.9	65.5	62.1	4.2535

* No existieron diferencias significativas a: $p < .01$

Estados Unidos (8,16) se ha observado que el decremento en la idea de considerar el uso de las drogas como dañinas, significa que más gente joven es vulnerable a consumirlas, asimismo, han encontrado que la disminución en el número de usuarios se asocia con el incremento a considerar un riesgo el consumo de las drogas.

Por consiguiente, los datos obtenidos en estas tres encuestas que se compararon, señalan que el fenómeno se ha agravado, ya que ha aumentado el número de usuarios en los diferentes patrones de consumo y ha bajado el número de quienes consideran peligroso ingerir drogas; lo que indica que, al existir una relación

entre estos aspectos, sería importante reforzar los programas preventivos existentes; por otra parte, es necesario informar de manera más adecuada a la población sobre los efectos dañinos que generan el consumo de las drogas, lo que quizá, en un futuro se refleje en un decremento en el número de usuarios.

Agradecimiento

Se agradece el apoyo otorgado por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología para la realización de estas encuestas.

REFERENCIAS

- BERENZON S, CARREÑO S, MEDINA-MORA ME, JUAREZ F, VILLATORO J, ROJAS E: Prácticas del uso de alcohol entre jóvenes estudiantes de la ciudad de México. *Cultura Psicológica*, 3(1):23-25, 1994.
- BERENZON S, MEDINA-MORA ME, CARREÑO S, JUAREZ F, VILLATORO J, ROJAS E: Tendencias del consumo de sustancias psicoactivas entre estudiantes de enseñanza media y media superior en el Distrito Federal, 1993. *Salud Mental*, 19(1):1-5, 1996.
- CASTRO ME: El uso de drogas entre los estudiantes. Resultados de una investigación llevada a cabo durante el periodo de 1975 a 1986. *Salud Mental*, 10(4):30-38, 1987.
- CASTRO ME, MAYA MA, AGUILAR MA: Consumo de sustancias tóxicas y tabaco entre la población estudiantil de 14 a 18 años. *Salud Pública de México*, 24:565-574, 1982.
- CASTRO ME, VALENCIA M: Consumo de drogas en México. Patrones de uso en la población escolar. *Salud Pública de México*, 20:585-590, 1978.
- CASTRO ME, VALENCIA M: Consumo de drogas en la población estudiantil de la ciudad de México y su área metropolitana: Subgrupos afectados y distribución de los usuarios. *Boletín de Estupefacientes*, 32(4):33-42, 1980.
- DE LA SERNA J, ROJAS E, ESTRADA MA, MEDINA-MORA ME: Medición del uso de drogas en estudiantes de educación media y media superior del Distrito Federal y zona conurbada, 1989. *Anales*, Reseña de la VI Reunión de Investigación. Instituto Mexicano de Psiquiatría, 2:183-187, 1991.
- JOHNSTON L, O'MALLEY P, BACHMAN J: *National Survey Results on Drug Use from the Monitoring the Future Study*. 1975-1993. National Institute on Drug Abuse, Rockville, Maryland, 1994.
- LOPEZ E, VILLATORO J, JUAREZ F, CARREÑO S, ACEVEDO, MC, MEDINA-MORA, ME, ROJAS E: Percepción de riesgo del uso de drogas en una muestra de estudiantes del Distrito Federal. *Investigación Psicológica*, 3(1):79-94, 1993.
- MEDINA-MORA ME, GOMEZ F, CAMPILLO C: Validity and reliability of a high school drug use questionnaire among mexican students. *Bulletin on Narcotics*, 33(4):67-76, 1981.
- MEDINA-MORA ME, ROJAS E, JUAREZ F, BERENZON S, CARREÑO S, GALVAN J, VILLATORO J, LOPEZ E, OLMEDO R, ORTIZ E, NEQUIZ G: Consumo de sustancias con efectos psicotrópicos en la población estudiantil de enseñanza media y media superior de la República Mexicana. *Salud Mental*, 16(3):2-8, 1993.
- MEDINA-MORA ME: Encuesta Nacional del Uso de Drogas en la Comunidad Escolar. Secretaría de Educación Pública: Dirección General de Educación Extraescolar. *Boletín Educación para la Salud*, 2:4-6, 1992.
- ROJAS E, MEDINA-MORA ME, GALVAN J, JUAREZ F, CARREÑO S, BERENZON S, VILLATORO J, LOPEZ E, NEQUIZ G: Prevalencia de consumo de drogas en población escolar. *Salud Mental*, 16(4):1-7, 1993.
- SECRETARIA DE EDUCACION PUBLICA. INSTITUTO MEXICANO DE PSIQUIATRIA: *Encuesta Sobre el Uso de Drogas entre la Comunidad Escolar*, 1993. Tendencias del consumo de sustancias psicoactivas en el Distrito Federal. Reporte Estadístico del Distrito Federal, 1994.
- SMART RG, HUGHES PH, JOHNSTON LD, ANUMONYE A, KHANT U, MEDINA-MORA ME, NAVARATNAM V, POSHYACHINDA V, VARMA VR, WADAD KA: A methodology for student drug use surveys. WHO Offset Publication No 50;5-55, World Health Organization, Ginebra, 1980.
- SWAN N: Marijuana, other drug use among teen continues to rise in NIDA Notes. US. *Department of Health and Human Services NIH Publication*, No. 95, 10(2):8-9, 1995.